



V. U.: Eddy Praet  
Watermolenstraat 115  
9500 GERAARDSBERGEN  
Tel: 054415950

# TUINIEREN

MAANDBLAD (verschijnt niet in augustus)

Maand: **november 2023**  
Postkantoor GERAARDSBERGEN I  
P 508040

## KON. MIJ WERK DER VOLKSTUINEN vzw GERAARDSBERGEN

**Voorzitter:** André Depelseneer  
Zikastraat, 85 9500 Geraardsbergen

**Tel.:** 054411906

Rekeningnummer: **BE86 9733 7216 1550**

KBO: 0411.014.239

RPR: afdeling Oudenaarde

[volkstuinten.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuinten.gbergen@gmail.com)

[www.volkstuinengeraardsbergen.be](http://www.volkstuinengeraardsbergen.be)



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

### Volgende activiteiten

- **Vrijdag 17 november 2023 om 19u30** in zaal Sint-Bavo, Hoge Buizemont 165 te Geraardsbergen: voordracht over ' **De Aspergeteelt van a tot z** ' door **Herman De Waele**.

Men noemt asperges het 'witte goud' en die aanspreking is veelbetekenend. Asperges zijn door Vlamingen ontdekt en op de markt gezet. Het kweken ervan is een specialiteit die enige uitleg vergt. In een boeiende voordracht komen wij 'het fijne' ervan te weten. Dit is ook nodig want asperges blijven lange jaren op dezelfde plaats staan. Herman zal ons tevens uitleggen hoe wij de groene asperges kunnen kweken en dit lukt, mits een paar 'weetjes', evengoed op zandleembodem.

- **Vrijdag 15 december 2023 om 19u30** in zaal Sint-Bavo, Hoge Buizemont 165 te Geraardsbergen: voordracht over ' **Gezond met HOP** ' door Em. Prof. Dr. **Denis De Keukeleire**.

Eén van de meest krachtige planten in de natuur met tal van invloeden op diverse aspecten van de menselijke gezondheid is HOP. Het is een economisch zeer voorname plant, omdat ze onontbeerlijk is voor de smaak, het aroma en de bewaarbaarheid van bieren. Daarnaast heeft hop doorheen de eeuwen een bijzondere reputatie opgebouwd als geneeskrachtig kruid. Zo is ondertussen bewezen dat hop zowat de meest actieve plant is tegen ouderdomsziekten, voornamelijk dementie.

Efficiënte toepassing van hop voor onze gezondheid vergt in eerste instantie oordeelkundige en matige consumptie van bier, omdat deze drank de enige natuurlijke wijze is om van hop te 'genieten'. Dus BIER... niet alleen voor het plezier, maar ook om onze gezondheid te versterken! De professor belicht in zijn voordracht de geneeskrachtige aspecten van dit populaire 'babbelwater'.

Hierbij krijg je de **mogelijkheid om een 4-tal bieren te proeven**, waarbij smaak en aroma op een 'bourgondische' wijze gekoppeld worden. Het betreft: Jupiler Red, Jupiler zéro, Saison Dupont biologique en Orval: het iconische trappistenbier, voorbeeld van perfect toegepaste hoppigheid met wilde *bretanomyces* gist.

**Kom luisteren en proeven!** Voor het proeven van de bieren vragen wij een bijdrage van 5 € p.p. U kunt zich eventueel hiervoor vooraf inschrijven via mail naar [volkstuinten.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuinten.gbergen@gmail.com).

### Mededelingen door andere verenigingen waarmee we onze activiteiten uitwisselen

- Op **zaterdag 18 november organiseert de Stadsboerderij Hunnegem**, aansluitend op de 'Korte Keten Markt', een **Matinée met een voordracht over 'Ecologie en Spiritualiteit'**. Tijdens deze interactieve lezing zal **Prof. dr. Eric Lanckswert** (Hoofddocent aan de U Hasselt en Ugent) samen met de deelnemers het thema van deze Matinée "Ecologie en Spiritualiteit" verkennen. Vooraf wordt aan de deelnemers een kommetje verse groentensoep aangeboden. Inkom voor de Matinée is gratis, maar inschrijven is vereist via email naar [wim@trager-vzw.be](mailto:wim@trager-vzw.be).
- Op **donderdag 30 november 2023 om 19 uur plant de Landelijke Gilde Ophasselt-Geraardsbergen een bezoek aan de Vierhoekhoeve, te Gijzenzele**, Brielstraat 71, voor een kaasproeverij met 9 soorten kaas te genieten met een lokaal bier, het Gijzelaarke. Voor het overige zal men met een rondleiding een overzicht krijgen van al wat men op deze hoeve doet. Indien u ook geïnteresseerd bent in dit bezoek, schrijf U dan tijdig in, ten laatste op 27/11 aanstaande, bij Sabine Welvaert ([Sabine.Welvaert@hotmail.com](mailto:Sabine.Welvaert@hotmail.com)) of Alex Wijnant ([Alex.Wijnant@gmail.com](mailto:Alex.Wijnant@gmail.com)). Kostprijs: 15 €/p voor de leden van de L.G, 17 €/p voor niet-leden.
- Van **woensdag 6 december t.e.m. zondag 10 december 2023** vindt in Brussels Expo de Agribex beurs plaats.



## Sint-Jozefsinstituut " 't Karmelieten "

Karmelietenstraat 57  
9500 Geraardsbergen

tel: 054/41 07 10 – 054/412 412

## BuBaO De Mozaïek

Boelarestraat 3  
9500 Geraardsbergen  
tel: 054/41 83 50



### In memoriam

- Op 12 oktober 2023 overleed mevrouw Suzanne Guillet, schoonmoeder van Cesar Trésignie, lid van onze vereniging.

In naam van alle leden biedt het bestuur aan de familie zijn innige deelneming aan.

### Hernieuwen van het lidmaatschap

In het maandblad van november nodigen wij u traditioneel uit voor het hernieuwen van uw lidmaatschap. We zijn wat fier dat we jaar na jaar ons ledenaantal op hetzelfde niveau kunnen houden. We hopen dat u ook volgend jaar trouw aan onze vereniging blijft.

Zoals al enkele jaren gebruikelijk vragen wij u om uw lidgeld te betalen via overschrijving op ons rekeningnummer **BE86 9733 7216 1550**, graag met de vermelding van 'lidmaatschap en de naam van het aangesloten of nieuw lid', indien dit niet duidelijk blijkt uit de naam van de rekeninghouder.

### Toelichting bij het lidmaatschap van 2024

Bij de opmaak van ons financieel huiswerk hebben we ons de vraag gesteld of het huidige basislidgeld en de tarieven en waarborgsommen, die gelden op onze volkstuinparken, nog zullen volstaan om de vereniging kwalitatief te blijven runnen. We hebben het al eerder aangehaald: het inflatiespook treft ook onze vereniging: de drukkosten en de verzendingskosten van ons maandblaadje en het gebruik van de zaal, inclusief energie, drank, opkuis, ... zijn fors gestegen. Ook onze gastsprekers worden prijziger en als we willen blijven investeren in duurzame investeringen, ook op de volkstuinparken (bv. tuinhuisen, ...), heeft dit ook zijn prijs. Om ons kwaliteitsaanbod te blijven garanderen en, zo mogelijk, nog te verbeteren moeten we op een verantwoorde manier de nodige middelen kunnen verwerven en hierbij gaan we ook - spijtig genoeg - inspanningen moeten vragen aan onze leden. De lidgelden voor particuliere leden kennen daardoor een bescheiden stijging volgend jaar, idem voor de lidgelden van de gebruikers van volkstuinpercelen. Op onze parken worden ook de éénmalige waarborgen opgetrokken om meer in overeenstemming te zijn met het provinciaal gemiddelde, maar ook omdat deze in het verleden steeds onvoldoende gebleken zijn bij ernstige calamiteiten.

Om het u gemakkelijker te maken uw vernieuwing op de juiste manier na te komen, geven we graag vooraf wat duiding bij de verschillende benaderingen én voordelen die het lidmaatschap bij Tuinhier kent en dit niet enkel i.f.v. voordelen maar ook i.f.v. verzekering.

- Je kunt opteren voor enkel lidmaatschap van de afdeling (Koninklijke Maatschappij Werk der Volkstuinen vzw – Tuinhier afdeling Geraardsbergen). Je ontvangt dan het plaatselijke maandblaadje, je krijgt een jaarlijks aanbod aan vormingen en andere activiteiten, je kunt deelnemen aan groepsaankopen, participeren aan uitstap of reis, je krijgt plaatselijke kortingen bij sommige handelaars, ... Omdat het bestuur u als plaatselijk lid kent en uw coördinaten heeft, ben je ook tijdens alle deelnames verzekerd bij Tuinhier. MAAR je bent geen lid van de Tuinhier-familie.
- Wil je tot deze laatste behoren - en dat kunnen we enkel aanbevelen - dan dien je u te abonneren op het Tuinhier-magazine, een zeer degelijk kleurrijk blad vol nuttige tuininformatie, dat 11 x op jaarbasis verschijnt. Dit inhoudelijk zeer gewaardeerd Tuinhier-magazine (uitgever Tuinhier Forum) wordt wat prijziger maar probeert een deeltje daarvan toch ten goede te laten komen aan de afdelingen. Via dit lidmaatschap krijg je eveneens kortingen maar dan bij bedrijven en handelaars ver buiten onze regio, kortingen op beurzen, via het magazine kun je heel wat prijzen winnen, maar vooral ben je stevig geïnformeerd. Uw lidmaatschap is een gezinslidmaatschap en in deze situatie bent u ook globaal verzekerd bij activiteiten van alle Vlaamse Tuinhier-afdelingen.
- Bij onze leden die percelen gebruiken op onze twee volkstuinparken Sportkring en Sint-Martens, is het abonnement op dit magazine trouwens ingebed in het jaarlijks lidgeld, voornamelijk omwille van de verzekering. Uiteraard kunnen zij ook genieten van alle voordelen én van de afdeling én van Tuinhier.
- Goed dat we even stilstaan bij niet-leden, mensen die onze activiteiten genegen zijn maar niet direct opteren voor enige vorm van lidmaatschap. Om in orde te zijn met de verzekering zal steeds bij het binnenkomen van welk event ook een invulijst beschikbaar zijn waar zij hun coördinaten kunnen opgeven, een vereiste zodat zij ook verzekerd zijn bij elke activiteit. Deze informatie zal enkel gebruikt worden m.b.t. de verzekering én informatieverzorging i.v.m. Tuinhier.



#### Voorwaarden voor het lidmaatschap van 2024

- Het lidgeld voor onze lokale afdeling voor particulieren bedraagt **13 €** indien u ervoor kiest om ons **maandblad** 'Tuinieren' nog enkel **digitaal** (via mail) te ontvangen. Indien u ons **maandblad** nog steeds **met de post** wenst te ontvangen betaalt u **16 €**.  
Wie bijkomend een abonnement wenst op het 'Tuinhier' magazine ((11 nummers) betaalt **37 €** (digitaal) of **40 €** (per post), zijnde 13/ 16 € lidgeld voor de vereniging en 24 € voor het abonnement). U ontvangt dan naast onze lidkaart ook een lidkaart van 'Tuinhier' (ingesloten in het februarinummer van het magazine, zie hoger).
- Het lidgeld voor de volkstuinparken, met inbegrip van het abonnement op het 'Tuinhier' magazine, bedraagt:
  - Voor een tuintje in de Sint-Martensstraat: **43 €** indien u ervoor kiest om ons **maandblad** 'Tuinieren' enkel **digitaal** (via mail) te ontvangen. Indien u ons **maandblad met de post** wenst te ontvangen betaalt u **46 €**. Voor ieder bijkomend perceel betaalt u **19 €**.
  - Voor een tuintje op Sportkring: **41 €** indien u ervoor kiest om ons **maandblad** 'Tuinieren' enkel **digitaal** (via mail) te ontvangen. Indien u ons **maandblad met de post** wenst te ontvangen betaalt u **44 €**. Voor ieder bijkomend perceel betaalt u **17 €**.
  - De **waarborg 2024** voor een perceel met tuinhuis van de vereniging bedraagt **150 €**. Deze waarborg bestaat uit 100 € waarborg voor het tuinhuis en 50 € waarborg voor het perceel. Hij dient bij aanvang van het lidmaatschap eenmalig betaald te worden en wordt bij het beëindigen van het lidmaatschap terug gegeven indien aan alle voorwaarden, zoals beschreven in het aangepaste reglement van inwendige orde op de volkstuinparken, voldaan is.
  - De waarborg 2024 voor een perceel zonder tuinhuis bedraagt **50 €/ perceel**
  - De waarborg 2024 voor een sleutel op het volkstuinpark Sportkring bedraagt **10 €**
  - De jaarlijkse gebruikskost voor een perceel met tuinhuis van de vereniging bedraagt **25 €**.

De verantwoording voor de gevraagde eenmalige waarborgen (tuinhuis, perceel) alsook het jaarlijks gebruiksgeld voor het tuinhuis is vermeld in het bijgewerkt 'Reglement van inwendige orde (tevens gebruiksovereenkomst) op de volkstuinparken'. Dit zal u worden bezorgd samen met de uitnodiging voor het hernieuwen van uw lidmaatschap (zie verder).

**Belangrijke mededeling** i.v.m. betaalde waarborg voor de huidige gebruikers van de vtparken!

**Bestaande leden** hebben destijds bij aanvang van hun lidmaatschap 75 € waarborg voor een tuinhuis van de vereniging, respectievelijk 25 € waarborg voor 'het perceel' (ongeacht of ze er 1 of meerdere in gebruik genomen hebben) betaald. Bij de hernieuwing van hun lidmaatschap voor 2024 **dienen ze**, in overeenstemming met de aangepaste waarborgsommen, daartoe **eenmalig een extra bijdrage te betalen**. Deze bedraagt **25 €** indien er een **tuinhuis** van de vereniging aanwezig is op het gebruikte perceel én **25 €** voor het **EERSTE en/of ENIGE perceel** dat het lid gebruikt. **Voor ieder bijkomend perceel** in gebruik door het lid, waarvoor nooit een waarborg betaald is, dient **eenmalig 50 € per perceel** betaald te worden.

Om dit alles duidelijk te stellen zal ieder lid van de volkstuinparken individueel een brief ontvangen, waarin zijn/haar bijdrage voor het hernieuwen van zijn lidmaatschap voor 2024 gedetailleerd vermeld staat. Het aangerekend bedrag zal gebaseerd zijn op de actuele gegevens in ons ledenbestand. Samen met de uitnodiging voor het hernieuwen van het lidmaatschap ontvangt u 2 exemplaren van het aangepaste reglement van inwendige orde op de volkstuinparken, waarvan u één terug bezorgt aan de toezichter, aan een bestuurslid of via mail aan [volkstuinten.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuinten.gbergen@gmail.com).

Dit reglement wordt ook uitgehangen op de volkstuinparken en zal gepubliceerd worden op onze website.

#### Kleinveetentoonstelling door 'Braekelclub Nederbraekel'

De jaarlijkse kleinveetentoonstelling van ' Braekelclub ' ([www.braekelclub-nederbraekel.be](http://www.braekelclub-nederbraekel.be)) gaat dit jaar door op zaterdag 9 en zondag 10 december. Iedereen is van harte welkom in het sportcomplex "Averbo" op het Riedeplein 15B te Brakel-Michelbeke.

## Deelname aan de groepsaankoop

In de tweede helft van november verwachten we de aangepaste prijzen voor de artikelen op onze bestelbon. Ook al ontsnappen diverse tuinartikelen niet aan de algemene trend van snel oplopende prijzen, toch blijven wij geloven in het voordeel van de organisatie van een groepsaankoop.

Neem dus even de tijd om onze bestellijst door te nemen, wanneer u die ontvangt begin december. Indien u een bestelling wenst te maken, dan vindt u in uw buurt ongetwijfeld wel een bestuurslid, waar u uw bestellijst in de brievenbus kunt stoppen. Of nog beter, stuur uw bestelling door naar ons mailadres: [volkstuijn.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuijn.gbergen@gmail.com).

Wie geen bestellijst ontvangen heeft en toch graag zou bestellen, kan een mailtje sturen naar [volkstuijn.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuijn.gbergen@gmail.com). Wij sturen u dan in antwoord op uw vraag de nodige documenten in bijlage.

Ook de mogelijkheid om via een groepsaankoop een bestelling te plaatsen bij 'Het Vlaams Zaadhuis (VZ), De Baerdemaeker' en 'Van der Wal' blijft behouden.

### Procedure en voorwaarden:

1. Bestellingen bij het VZ, georganiseerd via onze vereniging, kunnen enkel met de bestelbon, die u van ons ontvangen heeft of zelf afgedrukt hebt uit de 'on-line Zaaigids'. Die laatste kunt u downloaden op de Homepagina van de website van het VZ (een papieren versie is betalend). Via onze groepsaankoop krijgt u een korting van 10% op (zaden, kruiden, fruitbomen en plantgoed (aardappelen, ajuin, ...), en een korting van 5% op meststoffen, gewasbescherming en materiaal.
2. Bestellen bij Van der Wal kan ook enkel via het voorgedrukt bestelformulier op naam van de vereniging, ons toegestuurd door Van der Wal. Op het assortiment zaden van groenten, bloemen en kruiden wordt een korting van 25% toegekend. Op andere artikelen (gewasbechermingsmiddelen, bloembollen, tuinartikelen, ...) wordt 10 % korting gegeven.

Indien u overweegt om te bestellen bij VZ en/of Van der Wal en u hebt geen bestellijst ontvangen, laat het ons weten. Wij bezorgen u dan een kopie van het bestelformulier.

## Groen is goed voor onze geest

Na al deze misschien als minder leuk ervaren, maar toch noodzakelijke, berichtgeving eindigen we graag in schoonheid met enkele citaten, genomen uit een artikel op de website van 'kerknet.be' en voor ons gelezen door Jules in Kerk en Leven van 25 oktober 2023 n.a.l.v. de Open Geestdagen van 7 en 8 oktober en de Dag van de Mentale Gezondheid op 10 oktober.

*"Groen is goed voor de geest, omdat de tuin goed doet!"*

De Engelse psychiater Sue Stuart-Smith heeft groentherapie wereldwijd op de kaart gezet. In 2020 schreef ze er een bestseller over: 'Tuinieren voor de geest; hoe we gelukkiger worden van zaaïen, wieden en snoeien', waaruit ik eerder al citeerde in dit maandblad (zie persartikel op onze website 'Waarom tuinieren goed is voor de ziel').

Ter gelegenheid van 'Garden Day UK' in 2021 zei ze het volgende:

*"Tuinieren verbindt ons met de kracht van de natuur om zich te vernieuwen. Het is zowel rustgevend als stimulerend. In angstige tijden waarin de toekomst onzeker lijkt, biedt het verzorgen van planten veel mensen een psychologische reddingslijn. De crisis die we doormaken mag dan nieuw zijn, het effect van tuinieren kennen we al lang. Door de eeuwen heen hebben tuinen mensen een veilige, groene ruimte geboden waarin ze zich kunnen herstellen en opladen."*

*"Tuinieren geeft ordening en rust in je hoofd omdat je prioriteiten moet stellen. Een tuin is een middel voor meer welzijn, ..."* en

*"Handelen zorgt voor rust in je hoofd. Je moet het ritme van de tuin volgen om dingen gedaan te krijgen. Dat is in het leven ook zo."*

zijn enkele inspirerende quotes van tuintherapeut Katrien Danneels, die een groepspraktijk voor psychotherapie heeft in Veldegem ([www.sinneliv.be](http://www.sinneliv.be)).

*Met dank aan Jules voor de tip*

