



V. U.: Eddy Praet  
Watermolenstraat 115  
9500 GERAARDSBERGEN  
Tel: 054415950

# TUINIEREN

**MAANDBLAD** (verschijnt niet in augustus)

Maand: **december 2021**  
Postkantoor GERAARDSBERGEN I  
P 508040

**KON. MIJ WERK DER VOLKSTUINEN  
vzw GERAARDSBERGEN**

**Voorzitter:** André Depelseneer  
Zikastraat, 85 9500 Geraardsbergen

**Tel.:** 054411906

Rekeningnummer: **BE86 9733 7216 1550**

KBO: 0411.014.239

RPR: afdeling Oudenaarde

[volkstuinten.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuinten.gbergen@gmail.com)

[www.volkstuintengeraardsbergen.be](http://www.volkstuintengeraardsbergen.be)



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

## Eerstvolgende activiteit in het voorjaar van 2022

Op **zaterdag 12 februari 2022 van 14h tot 16h: 'Snoeidemonstratie op pitfruit'** bij de heer Hendrik Danneels **in de Elzenstraat, nr. 51 te 9500 Geraardsbergen (Goeferdinge)**. Lesgever is de heer **Frans vanden Bosch** uit Herfelingen.

## Hernieuwen van het lidmaatschap

De uitnodiging voor het hernieuwen van uw lidmaatschap heeft u ondertussen ontvangen. Heel wat leden hebben ondertussen hun lidmaatschap al vernieuwd, waarvoor onze oprechte dank.

Aan alle anderen vragen we om dit ook zo vlug mogelijk in orde te brengen. Dit is vooral zéér belangrijk voor wie een abonnement neemt op het magazine 'Tuinhier'. Bij laattijdige betaling riskeert u het eerste nummer van februari, met ingesloten uw 'Tuinhier' lidkaart, met vertraging te ontvangen. Ook belangrijk voor wie deelneemt aan de groepsaankoop: respecteer de uiterste datum van bestelling, namelijk 31/12/2021.

Wie geen bestellijst en/of zaadcatalogus ontvangen heeft en toch graag zou bestellen, kan een mailtje sturen naar [volkstuinten.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuinten.gbergen@gmail.com). Wij sturen u dan in antwoord op uw vraag de nodige documenten in bijlage.

De betaling van het lidgeld en van uw eventuele bestelling kan ENKEL gebeuren door overschrijving op ons rekeningnummer **BE86 9733 7216 1550**.

Indien u een bestelling wenst te maken, dan vindt u in uw buurt ongetwijfeld wel een bestuurslid, waar u uw bestellijst in de brievenbus kunt stoppen. Of nog beter, stuur uw bestelling door naar ons mailadres: [volkstuinten.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuinten.gbergen@gmail.com). Uw nieuwe lidkaart van Volkstuinen Geraardsbergen wordt u bezorgd, ingesloten in het maandblad, of u vindt ze terug in uw brievenbus.

- Het lidgeld voor particulieren met een tuin aan huis bedraagt **11 €**.

Wie bijkomend een abonnement wenst op het magazine 'Tuinhier' betaalt **30 €** (11 € lidgeld voor de vereniging en 19 € voor het abonnement). Voor slechts 19 € ontvangt u 11 keer per jaar een maandblad met boordevol informatie over de moestuin, de siertuin, de fruittuin en de kruidentuin. U vindt er bovendien ook nieuws uit de afdelingen, een culinair hoekje en allerhande tuintips.

Het lidgeld voor de groepstuinen, met inbegrip van het abonnement op het magazine 'Tuinhier' (uitgave van Tuinhier Vlaanderen vzw), bedraagt:

- Voor een tuintje in de Sint-Martensstraat **36 €**
- Voor een tuintje op Sportkring **34 €**
- Voor ieder bijkomend perceel betaalt u **17 €** (Sint-Martensstraat) of **15 €** (Sportkring)

Wie een tuintje heeft, waarop een tuinhuis van de vereniging staat, betaalt jaarlijks **25 € huurgeld**

- Bestellingen van zaden en aanverwante artikelen bij van der Wal

- Bestellen kan enkel via het voorgedrukt bestelformulier op naam van onze vereniging.
- Op het assortiment van zaden van groenten, bloemen en kruiden krijgt u een korting van 25%.
- Op andere artikelen (gewasbechermingsmiddelen, bloembollen, tuinartikelen, ...): 10% korting

### **OPGELET!**

- Op de bestelbon van Van der Wal vermeldt u enkel het totaalbedrag voor zaden en/of diversen.
- Deze totalen kan je dan overbrengen op onze bestelbon, waar u de korting kunt verrekenen.



## Sint-Jozefsinstituut " 't Karmelieten "

Karmelietenstraat 57  
9500 Geraardsbergen

tel: 054/41 07 10 – 054/412 412

## BuBaO De Mozaïek

Boelarestraat 3  
9500 Geraardsbergen  
tel: 054/41 83 50



### Ideeën voor een kleurrijke kerst (in de tuin)

Uit dit artikel (*Bron: HLN, Mijn Tuin, Laurence Machiels*) kan je misschien een paar ideeën opdoen om (volgend jaar) van wat meer kleur in uw wintertuin te genieten.

De kerstroos (*Helleborus*) is dé koningin van de wintertuin. Niet alleen blijft haar decoratieve blad het jaar rond mooi, vanaf kerst mag je er nog een reeks sierlijke klokjesbloemen bovenop verwachten. De kleurrijkste, de orientalis-hybriden, bloeien tot in maart in tal van kleuren en vormen. Hoe ouder je planten, hoe intenser de kleuren!

Helleborussen groeien het liefst in lichte schaduw. Stevige, voedzame grond, die 's winters niet te nat wordt, is ideaal. Heb je zandgrond, voeg dan voor je ze plant flink wat bladgrond of bodemverbeteraar toe, en strooi elk jaar een verse laag rond je plant. De vorst kan de helleborusbloemen niet deren. Zodra de temperatuur onder nul gaat, trekt de plant water uit de bloemen en gaan die op de grond liggen. Zodra de vorst voorbij is, komen ze weer mooi overeind.

Enkele aanraders:

- 'Candy Love' is een van de sterkste en meest bloeirijke voor de tuin, met massa's bloemen van eind januari tot midden april, en heel decoratief, grijsgroen blad.
- 'Victoria' bloeit met elegante, intens paarsrode, geaderde bloemen die hoog boven het blad uitsteken, en doet het ook uitstekend in pot op je terras.
- 'Mont Blanc', met grote, zuiver witte bloemen, bloeit vaak al in oktober!

Voor wie wat meer plaats heeft: groenblijvende én bloeiende struiken

- Stinkend nieskruid (*Helleborus foetidus*) wordt snel een indrukwekkende plant met slank, intens blauwgroen blad en grote trossen groene, knikkende klokjesbloemen van januari tot eind april. Zet ze in een grote groep onder struiken of bomen, en laat ze gerust wat uitzaaien. De allervroegste bijen zijn er dol op.
- Wolfsmelk (*Euphorbia characias*) doet het zeer goed in een zonnige tuin en op droge (zand)grond. De plant houdt het jaar rond zijn prachtige, elegante grijsgroene blad én begint al hartje winter te bloeien, met grote trossen geelgroene bloemen. Ook in een pot op je terras staat wolfsmelk erg mooi.
- Struikklimop (*Hedera helix 'Arborescens'*) is een decoratieve, bolvormige struik van ongeveer 1 meter hoog en breed, met in de herfst massa's bloemen waar bijen dol op zijn. Op dit moment tooit hij zich met decoratieve trosjes zwarte bessen.
- Ook de wintergroene sierstruiken Choisya ternata, met soms nog in oktober witte, geurende bloemen, en Pittosporum hebben een heel natuurlijke, compacte vorm en hoef je nooit te snoeien. Ze vragen wel een beschutte plek (verdragen vorst tot -10°C) en droge voeten in de winter. Op een (licht)zure bodem gedijen Rododendrons, Camelia, Kalmia en Daphne goed. Ze blijven mooi groen in de winter zonder dat je er omkijken naar hebt.
- De mediterrane Phormium en yucca's verdragen best wat vorst en zorgen hartje winter voor een vrolijke, zuiderse toets met hun lange, smalle, opgaande bladeren. Ideaal voor een binnentuin of beschutte stadstuin met veel zon. In pot moet je ze bij -5°C naar binnen halen.
- Skimmia krijgt vanaf de herfst decoratieve bloemknoppen (of besjes, indien je een mannelijke plant kiest), die zich langzaam openen tot trossen geurende witte of roze bloemen, ideaal voor een plek in halfschaduw.
- De groenblijvende, traaggroeiende struik Viburnum tinus bloeit hier en daar nu al (sommige wachten tot februari), met geurende witte bloempjes, gevolgd door staalblauwe bessen.
- Een plek met veel schaduw: Vleesbes (*Sarcococca*) vormt een compact minustruikje met glimmende blaadjes en heerlijk zoetgeurende witte bloemen, van januari tot maart.
- Dé bloekampioen voor de winter is de mahoniestruik. Probeer *Mahonia eurybracteata* 'Soft Caress' te vinden, met het uitzicht van een mimosa: heel fijn, grijsgroen blad en mimosagele bloemen vanaf december. Dit magnifieke struikje wordt niet hoger dan 1,20 meter. Plant uit de noordoostenwind, want die kan de blaadjes doen uitdrogen.
- Prachtige klimmers die 's winters je terrasmuur levendig houden zijn de Toscaanse jasmijn (*Trachelospermum jasminoides*) of bladhoudende clematissen zoals Winter Beauty, Apple Blossom, Avalanche of Freckles, met hartje winter (!) elegante witte, roze of gespikkelde bloemen. Plant ze op een beschutte plek uit de noordoostenwind.

	<p style="text-align: center;"> <b>HEDENDAAGSE NATUURLIJKE TUINEN</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>WATERMOLENSTRAAT 17, 9572 SINT-MARTENS-LIERDE (LIERDE) 054/42.35.27 0499/42.26.51</b> </p> <p style="text-align: center;"> <a href="mailto:ANNMUYLDERMANS@PROXIMUS.BE">ANNMUYLDERMANS@PROXIMUS.BE</a>  <a href="http://WWW.TUINARCHITECT-ANN-MUYLDERMANS.BE">WWW.TUINARCHITECT-ANN-MUYLDERMANS.BE</a> </p>
---	--

## De beste kruiden om winterkwaaltjes te verlichten

*Bron: Het Laatste Nieuws*

Mediterrane kruiden geven niet alleen meer smaak aan onze (winterse) stoofpotjes, ze staan al eeuwen bekend om hun ontsmettende, antivirale en antibacteriële werking. En laten rozemarijn, tijm, salie, bonenkruid, ... nu ook nog 's winters hun blaadjes houden. Bij salie kunnen die wat indrogen, maar je kunt er wel van blijven plukken, rechtstreeks uit de tuin of uit de kruidenbak op je balkon. Je instant van een verkoudheid of hoest genezen, doen kruiden niet - daar is ook geen wetenschappelijk bewijs voor - maar ze zorgen wél voor verlichting. En het zijn net deze weldadige effecten die je hard nodig hebt bij een verstopte neus of keelpijn.

Keelpijn, een verstopte neus, hoest, een hese stem... Winterkwaaltjes mogen dan niet erg klinken, ze kunnen heel vervelend zijn. Gelukkig valt er nog van alles in de tuin te plukken om verkoudheden en keelpijn te verlichten. Tuinexperte Laurence Machiels legt uit welke kruiden geneeskrachtige eigenschappen hebben en hoe je ze gebruikt.

Van verse winterkruiden zet je gemakkelijk en snel thee, of je neemt er een bad mee. Reken voor thee op een eetlepel gedroogde kruiden per liter of een theelepeltje per kop. Van verse kruiden mag je er wat meer in doen. Hak verse kruiden eerst in stukken, zo komen de stoffen beter vrij. Laat minstens 15 minuten trekken. Combineer gerust met andere kruiden, citroen, honing of gember, want sommige kruiden zoals salie en tijm smaken puur nogal bitter. Drink niet meer dan drie koppen kruidenthee per dag. Met kruiden is het namelijk net als met geneesmiddelen: overmatig gebruik kan schadelijk zijn. Ben je zwanger, wees dan extra voorzichtig met het gebruik van sommige krachtige kruiden zoals salie, kurkuma en oregano.

### Tijm

Tijm werkt ontsmettend en slijmverdundend en staat al van oudsher bekend als remedie tegen luchtwegeninfecties. Een kopje tijmthee verlicht een droge kriebelhoest en stomen met tijm is een weldaad voor je luchtwegen. Breng een pot water aan de kook, strooi er 1 eetlepel gedroogde tijm of 2 eetlepels verse tijm in, en ga met je gezicht boven het water hangen, met een handdoek over je hoofd. Adem rustig in en uit. Let op, in het begin is de stoom heet. Probeer het drie keer per dag te doen, en zeker tegen bedtijd. Leg ook een voorraadje tijmsiroop aan, dat is een excellent middelje tegen hoest en keelpijn. Pluk 100 g tijmtakjes, overgiet ze met 6 dl water en laat 10 minuten koken. Zeef 200 g rietsuiker, voeg die toe en laat inkoken tot een siroop. Giet de hete siroop in gesteriliseerde flessen, schroef het deksel erop en laat afkoelen. Op een koele, donkere plek blijft tijmsiroop zeker een jaar goed.

### Salie

Salie werkt als een natuurlijke ontsmetter voor je mond en ademhalingsorganen. Het is hét keelkruid bij uitsteking: een kopje saliethee brengt meteen verzachting. Gorgelen met salie is een efficiënt middel om je keel te verlichten. Giet een liter kokend water over een eetlepel gesnipperde salieblaadjes, laat even afkoelen, zeef en gorgel dan royaal, drie keer per dag. Salie helpt ook tegen afters in je mond, die in deze periode graag opduiken.

### Rozemarijn

Rozemarijn is een oppeppend kruid, dat helpt tegen een winterdipje of een vermoeid gevoel, maar ook tegen spierpijn, wat wel eens opduikt wanneer er een virus sluimert. Masseer pijnlijke spieren met rozemarijnolie. Prop een flesje amandelolie vol rozemarijnblaadjes, laat twee weken in het licht staan en daarna nog een maand verder trekken in de kast. Zeef en bewaar donker. Of neem een bad met verse rozemarijn. Doe een handvol takjes in een katoenen zakje en hang die onder de warmwaterkraan. Laat er het hete water overheen lopen. Neem niet langer dan 15 minuten een bad met rozemarijn, want het kan dan té oppeppend zijn ...

### Echinacea

Van alle kruiden is er het meeste onderzoek gedaan naar Echinacea purpurea, de rode zonnehoed. Echinaforce, de gekende tinctuur of 'druppels' van Dr. Vogel, op basis van de bloemen en (een beetje) wortel van Echinacea, is een van de best verkochte natuurlijke geneesmiddelen.

Hoewel de werkzaamheid ervan niet wetenschappelijk is bewezen, blijkt uit veel studies wél dat Echinacea helpt om je verkoudheid te verkorten. Echinaforce wordt vooral preventief genomen, om het immuunsysteem te wapenen tegen op komst zijnde verkoudheden. De tinctuur kun je ook gewoon zelf maken. Laat in de zomer een deel verse bloemen en vier delen alcohol (rum, jenever, ...) van minstens 45° minimum zes weken trekken of 'macereren'. Doe er gerust ook een stuk wortel bij. Schud alle dagen met de fles. Drink 's winters dagelijks een glas water met 20 druppels van de gefilterde tinctuur.

### **Venkelzaad**

Hees? Kauw op verse of gedroogde venkelzaadjes. Die zijn heel gemakkelijk zelf te oogsten: plant een paar doorlevende venkels (Foeniculum vulgare) in de (sier)tuin, en je plukt er jaar na jaar zaden van. 's Winters blijven ze lang aan de plant hangen. Stomen met gekneusde venkelzaadjes verlicht je keel en venkelhoning werkt goed tegen de hoest. Kneus 20 g venkelzaad in een vijzel, en meng het onder 200 g honing. Laat minstens drie dagen trekken. Als je venkelzaad koopt, kies dan voor de biologische variant: biologische zaad wordt, net zoals biologische groenten en fruit, zonder pesticiden en kunstmest gekweekt, en is dus gezonder.

### **Rozenbottels**

Rozenbottels bevatten buitengewoon veel vitamine C, precies wat je nu nodig hebt. De Japanse bottelroos (Rosa rugosa) geeft de dikste en lekkerste bottels, maar je kunt van eender welke soort de bottels plukken. Snijd ze doormidden, schraap er de zaadjes uit en laat ze op een fijne handdoek drogen. Kneus de gedroogde bottels in een vijzel, en bewaar in een blik. Beginnende hoest? Giet een liter heet water over een eetlepel gedroogde rozenbottels en laat 15 minuten trekken. Voeg een schijfje citroen en wat venkelhoning toe aan je thee.

### **Tuintip van de maand**

Het is nu een goede periode om nestkastjes in de tuin op te hangen. Als het kouder wordt gebruiken meesjes en andere tuinvogels de vogelhuisjes vaak als slaapplek. Zo raken de vogels ook al gewend aan de huisjes en is de kans op bewoning in de komende lente een stuk groter. Hang de kast uit de volle zon en dat op een rustig plekje. Doe dit op minstens 1.5 a 2 meter hoogte zodat de katten er niet bij kunnen. De vogels naar uw tuin lokken is niet zo moeilijk: verwelkom ze met goed gevulde voederplankjes en/of -silo's. Voorzie ze van energierijke voeding zoals zonnebloempitten, noten, vetbollen, ... Als ze zich overdag hieraan te goed kunnen doen, helpt het om hun kachelte tijdens de koudere nachten brandend te houden. Tijdens koude nachten verliezen vogels namelijk behoorlijk wat gewicht, hun temperatuur op peil houden kost namelijk heel wat energie.

### **Digitale paddenstoelenpluk**

De Vlamingen krijgen maar niet genoeg van wilde paddenstoelen. Aan de digitale paddenstoelenpluk, die Natuurpunt tussen 1 oktober en 30 november hield, namen meer dan 13.000 mensen deel. Zij deden samen meer dan 200.000 meldingen van paddenstoelen (het dubbele van vorig jaar), die ze op de site Waarnemingen.be postten.

'Het corona-effect speelt duidelijk nog sterk. Mensen trokken massaal de natuur in en genoten van het interactieve aspect van de "pluk"', zegt Roosmarijn Steeman van Natuurpunt.

Paddenstoelen zijn beschermd, je mag ze dus niet plukken. Maar een foto nemen en die posten is een volstrekt legaal en plezierig alternatief. Nieuwe technologie helpt daarbij een handje. Op de app 'Obsidentify' kun je de paddenstoel op je digitale foto door het algoritme op naam laten brengen, wat handig is voor niet-kenners.

De plukkers deden enkele opmerkelijke ontdekkingen. Zo fotografeerde een waarnemer in Zemst (Vlaams-Brabant) een peperbus, een soort die normaal alleen aan de kust gespot wordt en die ook daar een zeldzame verschijning is.

Het molmtrechtje was vorig jaar een primeur en werd nu op twee nieuwe plaatsen waargenomen. De zeldzame zalmzwam, die gedijt op dood iepenhout, is volgens de vele meldingen aan een opmars bezig.

Er werden 1.727 soorten geregistreerd, bijna 100 soorten minder dan vorig jaar. Dat zou voor een deel met het weer te maken hebben. In de droge septembermaand staken minder paddenstoelen de kop op, wat zich in oktober liet voelen. Op het einde van die maand leidde plotse nattigheid tot een opstoot. Zondag 31 oktober was een topdag met een record van 8.726 geposte foto's.

#### **Even stil staan**

De stille dagen komen eraan  
Tijd om even stil te staan  
Overdenken en bezinnen  
Afsluiten of opnieuw beginnen  
Wat te doen met wensen of dromen  
Dingen die jou zijn overkomen  
Laat ze zijn en laat ze achter  
De ergste worden zachter  
De mooiste krijgen een plaats in je hart  
Maak ieder jaar een nieuwe start  
Begin aan je oude of nieuwe dromen  
Laat het leven op je af komen  
Onthaast, beleef en geniet  
Meer dan dit leven heb je niet!

### **Onthaast, beleef en geniet ...**

**Het bestuur wenst u prettige eindejaarsfeesten en kijk 2022 hoopvol tegemoet.  
Dat en een gezond nieuw jaar wensen we u allemaal.**