



V. U.: Eddy Praet
Watermolenstraat 115
9500 GERAARDSBERGEN
Tel: 054415950

TUINIEREN

MAANDBLAD (verschijnt niet in augustus)

Maand: **mei 2018**
Postkantoor GERAARDSBERGEN I
P 508040

**KONINKLIJKE MAATSCHAPPIJ
WERK DER VOLKSTUINEN vzw
GERAARDSBERGEN**

Voorzitter: André Depelseneer
Zikastraat, 85 9500 Geraardsbergen
Tel.: 054411906
Rekeningnummer: BE29 0010 4554 0364
volkstuinten.gbergen@gmail.com
www.volkstuinengeraardsbergen.be


bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Volgende activiteiten

- **Zondag 24 juni 2018:** wandeling en barbecue, dé uitgelezen dag voor onze 'tuinhier' wandelaar & BBQ liefhebber. Zoals dit al jarenlang de gewoonte is in de vereniging, zal natuurgids **Willem Boonen** onze deskundige begeleider zijn op de wandeling.

Startpunt is deze keer de kerk van Zarlardinghe waar we **om 14u verzamelen**. Zarlardinghe is de meest zuidelijk gelegen fusiegemeente van Geraardsbergen en is een eenvoudige oeroude landbouwgemeente met grote landschappelijke waarde en familieboerderijen zonder industriële bedrijvigheid. Geen roemrijke kastelen, maar wel veel rust en groen.

We wandelen zomaar even door drie beekvalleities, namelijk de Kasteelbeek, de Gelembek en de Moesbeekvallei waar we de steeds zeldzamer wordende leeuwerik nog luid tsjilpend kunnen zien opstijgen en als een parapluutje terug zien neerkomen.

Nieuwsgierig naar de oude woonplaats van de laatste das van de streek (geschoten eind jaren 60), dan moet je er zeker bij zijn, beste wandelaar!

Nb: voorzie stevige wandelschoenen en eventueel regenkledij en/of paraplu.

Wie niet wenst deel te nemen aan de wandeling komt rechtstreeks naar de zaal voor de BBQ.

Praktisch info voor de barbecue: **om 17h30** staat het aperitiefglas op ons te wachten in de parochiale zaal "**St.-Bavo**" te Goferdinge (Schoolstraat 66), gevolgd door de BBQ (met aan het vuur **Guy Dauwe en Eric David**). Nadien gezellig samenzijn.

Inschrijven vóór 10 juni is noodzakelijk en is definitief na het overschrijven van **15 euro pp** (<12jr: **10 euro pp**) op **rekeningnummerr: BE29 0010 4554 0364** van Volkstuinen Geraardsbergen, met vermelding 'BBQ + het aantal deelnemers'.

Inbegrepen in de prijs: aperitief, koude schotel & 3 stukken vlees (gemarineerde kip, spek, worst) met bijhorende saus.

Tot dan!

Hofkeuring 2018

De **hofkeuring** is dit jaar als volgt gepland:

- Bij de particulieren met een **tuin aan huis:** op **vrijdag 22 juni, zaterdag 23 juni, maandag 25 en dinsdag 26 juni** met volgende verdeling (onder voorbehoud van wijziging):
 - Vrijdag 22 juni: Geraardsbergen (centrum, Guilleminlaan, Astridlaan), Overboelare, Goferdinge, Zarlardinghe, Everbeek
 - Zaterdag 23 juni: de rest van Geraardsbergen
 - Maandag 25 juni: Moerbeke, Galmaarden, Tollembeek, Viane
 - Dinsdag 26 juni: Lierde, Brakel, Ophasselt, Zandbergen, Grimminge, Schendelbeke, Onkerzele
- De datum van de hofkeuring op de **groepstuinen** zal meegedeeld worden in het maandblad van juni.

Leden die niet wensen deel te nemen kunnen dit melden aan de voorzitter (054/41.19.06) of via ons e-mailadres: volkstuinten.gbergen@gmail.com



Sint-Jozefsinstituut " 't Karmelieten "

Karmelietenstraat 57
9500 Geraardsbergen

tel: 054/41 07 10 – 054/412 412

BuBaO De Mozaïek

Boelarestraat 3
9500 Geraardsbergen
tel: 054/41 83 50



Clubreis Lanaken/Arcen: laatste onderrichtingen

- Gelieve rekening te houden met de reisperiode, waarvoor u ingeschreven bent. In geval van twijfel kan u bellen naar 054/422088.
 - Periode 1: **zaterdag 26 en zondag 27 mei 2018**
 - Periode 2: **zaterdag 2 en zondag 3 juni 2018**
- Vertrek met 'BUS 4 YOU' **om 7u stipt** op de parking aan de kerk St.-Macarius te Nederboelare (de Reep) met parkeermogelijkheid ter plaatse of op de parking 50m hoger in de straat. **Wees tijdig aanwezig zodat we volgens plan kunnen vertrekken.**
- Denk eraan om het programma, dat in het clubblad van januari als bijlage was opgenomen, mee te brengen (kan eventueel nog bezorgd worden via e-mail).

AANDACHT: restafval op parking Sint-Martensstraat!

Het bestuur ontving een klacht van de burens die rechtover de parking van het volkstuintuinpark in de Sint-Martensstraat wonen. Ze vinden het niet kunnen dat sommige tuinders hun restafval (gele zakken) al in het begin van het weekend buiten zetten, met als gevolg vaak door katten, ratten, ... opengescheurde zakken en rondslingerend huisvuil. U zult begrijpen dat dit allesbehalve aangenaam is voor de daar wonende mensen.

Wij hebben er op zich niets op tegen dat onze leden restafval van op de tuintjes (niet van thuis!) daar buiten zetten. Maar we vragen wel met aandrang dat u de geldende richtlijnen van het stadsbestuur respecteert, d.i. het afval buiten zetten de avond vóór de ophaling.

Het bestuur hoopt op uw begrip en dankt u om deze richtlijnen correct op te volgen, niet in het minst uit respect voor de buurt én de goede naam van onze vereniging.

In memoriam

Op 9 mei 2018 overleed te Geraardsbergen (Zarlarding) op 94-jarige leeftijd de heer Robert Praet, echtgenoot van mevrouw Madeleine Kint, en vader van bestuurslid Eddy Praet. In naam van alle leden biedt het bestuur aan de familie zijn innige deelneming aan.

Kruidig en vitaal de lente tegemoet (Sabine De Coninck)

"Gezondheid is gebaseerd op een (dynamisch) evenwicht op 3 verschillende niveaus: fysisch, mentaal en emotioneel": zo startte Sabine De Coninck haar verhaal. Verschillende oorzaken kunnen dit evenwicht uit balans brengen:

- te weinig lichamelijke activiteiten
- vaker binnenshuis vertoeven in een warme omgeving (minder frisse lucht)
- stevige winterkleding waardoor de huid minder kan ademen
- wintervoeding met een verminderd aandeel aan vitaminen en mineralen
- te veel geraffineerde voeding (o.a. suikers, die slijmvorming veroorzaken in de darmen)-> eens vasten kan helpen!

Je kunt uw vitaliteit verhogen door o.m.

- meer te bewegen in de (frisse) buitenlucht
- te zorgen voor een gevarieerde vezelrijke en gezonde voeding: veel groenten en fruit
- gebruik van gezonde vetten: olijfolie en voor koude gerechten: notenolie, koolzaadolie en lijnzaadolie
- weinig zout en ter vervanging van geraffineerde suikers (bv. agave, kokosbloesemsuiker, ...)
- voldoende drinken (eliminieren van giftstoffen uit de lever via de nieren).
- aanvoer van nutriënten: voldoende eten, niet diëten!

En zo komen we bij de echte boodschap van deze voordracht: ook heel wat kruiden kunnen ons helpen bij het elimineren van giftstoffen en het verhogen van onze vitaliteit. Vooral groene kruiden (chlorofyl!) zijn belangrijk.



Marc en Daniëlle
Van Ongeval-Coesens
Zavelstraat 42
9500 Geraardsbergen

054 41 41 41
0497 53 81 27

Import van Zuid-Afrikaanse wijnen

- **Verkoop rechtstreeks aan particulieren.**
- **Wijnen voor elk budget en verkoop per fles mogelijk.**
- **Tot 10% korting op onze prijzen vermeld op de website!**
- **Afhalen na afspraak of gratis levering in de regio vanaf 12 flessen.**
- **Een prijslijst met het volledig overzicht en de klantprijzen, vraag info: marc@hetwijngoed.be www.hetwijngoed.be**

• Alternatieve sla

- **Look-zonder-look** (*Alliaria petiolata*)
 - Wat gebruiken: het blad, de bloem en het zaad.
 - Eigenschappen: familie van de kruisbloemigen, bevat vitamine A en C en Flavonoïden (soort antiroestmiddel), het helpt bij verkoudheid en reuma.
- **Madeliefje** (*Bellis perennis*)
 - Wat gebruiken: het blad en de bloem.
 - Eigenschappen: bevat antibacteriële stoffen en magnesium (goed voor de lever).
- **Klaver** (*Trifolium ...*)
 - Wat gebruiken: het blad en de bloem, van zowel de rode als de witte klaver.
 - Eigenschappen: bevat antibacteriële stoffen en magnesium (goed voor de lever).

• Reinigende kruiden

Volgende planten vullen elkaar aan en hebben een reinigende functie.

- **Grote brandnetel** (*Urtica dioica*)
 - Wat gebruiken: het blad, vooral de jonge toppen. Brandnetel kan, net als spinazie, verwerkt worden in soep, groententaart, kruidencake, Brandnetel best alleen blancheren. In kokende soep kan je het ook op het laatst toevoegen vóór het mixen.
 - Eigenschappen: Brandnetelbladeren hebben een hoge voedingswaarde. Ze bevatten veel chlorofyl, tot 100 mg vitamine C per 100 g, B-vitaminen, calcium, kalium, ijzer, fosfor, magnesium, ... Brandnetel bevat meer ijzer dan spinazie! Het is ook een waardevolle geneeskrachtige plant. Ze stimuleert de stofwisseling, reguleert de spijsvertering, bevordert het urineren en de afscheiding van de gal.
TIP: 'Hondsdrif of smalle weegbree wrijven op de huid' verzacht de jeuk of huidirritatie, die je krijgt na het aanraken van brandnetel.
- **Paardenbloem** (*Taraxacum officinale*)
 - Wat gebruiken: de hele plant (wortel, blad en bloem). De bladeren en de wortels moet u oogsten vóór de bloei. In de keuken worden de jonge blaadjes (hoe jonger, hoe smakelijker) gebruikt als salade, in voorjaarssoepen, of als spinazie gekookt. Om de bitterheid te verminderen kunt u de bladeren blancheren of bleken (bloempot erover bv. → molsla). De wortels kunnen worden gekookt en aan salades toegevoegd. Gebruik de bloemen voor het maken van gelei of wijn.
 - Eigenschappen: De bladeren bevatten 50 mg vitamine C per 100 g, B-vitaminen, bijna evenveel provitamine A als worteltjes, natrium, calcium, kalium, ijzer, fosfor, magnesium, mangaan, koper, In de wortels zit o.m. inuline, waardoor ze geschikt zijn voor diabetici. De stoffen in de bladeren stimuleren de stofwisseling, verlagen de bloeddruk en bevorderen de uitscheiding van gal en urine. Ze worden aanbevolen bij jicht en reuma. De bloemen gaan congestie tegen.
- **Ruwe berk** (*Betula pendula*)
 - Wat gebruiken: het sap en het blad. Het sap is erg geliefd in de Scandinavische landen en Rusland waar het als frisdrank gedronken wordt. Het kan ook verwerkt worden tot siroop of bij gisting met suiker tot 'berkchampagne'.
 - Eigenschappen: Het sap bestaat vooral uit water en suikers (fructose), maar ook uit mineralen, etherische oliën, vitamine C, Een volwassen boom kan tot 1,5 l sap per dag leveren. De bladknoppen bevatten tot 5% etherische olie, die gebruikt wordt bij de productie van parfums. De bladeren bevatten naast olie, ook bitterstoffen, suikers, appel- en citroenzuur, vitamine C en B en caroteen.



HEDENDAAGSE NATUURLIJKE TUINEN

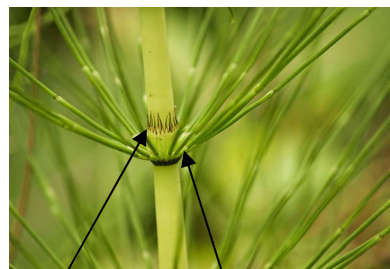
WATERMOLENSTRAAT 17,
9572 SINT-MARTENS-LIERDE (LIERDE)
054/42.35.27 0499/42.26.51

ANNMUYLDERMANS@SCARLET.BE

WWW.TUINARCHITECT-ANN-MUYLDERMANS.BE

Sap gekookt met wijn (2 dl witte wijn, 2 el sap) is geschikt om maagkrampen en darmkolieken tegen te gaan. Een aftreksel van de bladeren bevordert het urineren en kan gebruikt worden in versterkende baden en voor een betere huidskleur.

- **Heermoes** (Equisetum arvense)
 - Wat gebruiken: de vertakte groene zomerspruiten zonder wortel.
 - Eigenschappen: Heermoes bevat veel kiezelzuur. Een afkooksel van heermoes heeft zowel bloedstelpende als licht urineafdrijvende eigenschappen. Verder heeft heermoes een versterkende werking op de nagels en botten (beter dan melk). Tegenwoordig wordt de plant meer en meer gebruikt voor het behandelen van reuma. Bij rugklachten zou een bad met enkele verse planten zeer doeltreffend zijn en ook helend zijn bij moeilijk te genezen wonden.



Kroontje van de stengel moet hoger zijn dan de blaadjes

TIP: Hoe de 'goede' heermoes herkennen? Zie foto hiernaast

- **Pepermunt** (Mentha Piperita arvensis)
 - Wat gebruiken: de 3 bovenste bladparen vóór de bloei (een tweede maal in september).
 - Eigenschappen: Pepermunt werkt krampwerend, bevordert de leverfunctie en stimuleert het zenuwstelsel.

Tot slot

- Infuus ((kruiden)thee): tere bladeren (gedroogde of vers gekneusde), bloemen of zaden overgieten met water dat gekookt heeft (80 °C), 5 à 10 min. afgesloten laten trekken, zeven.
- Afkooksel (of decoct): stevige plantendelen zoals wortels, gedroogde bessen (bv. zoethout, paardenbloemwortel, ...) opzetten in koud water. Gedurende 5 à 10 min. zachtjes laten koken, zeven.

Recepten van de proevertjes op de avond van de voordracht

Brandnetelhumus (of andere groene kruidenhumus)

Ingrediënten

- 300 g gekookte kikkererwten
- 2 handen vol brandnetels of 1 handvol brandnetels en 1 handvol spinazie (of daslook, look-zonder-look)
- 1 teentje look
- Citroensap naar smaak
- ½ theelepel komijn
- peper en zout

Werkwijze

- De brandnetelblaadjes mogen maar heel kort (nog geen minuut) geblancheerd worden in kokend water.
- Laat onmiddellijk schrikken in koud water.
- Mix de kikkererwten met de groene kruiden en breng op smaak met citroensap, peper, zout en komijn.

Brandnetelsoep

Ingrediënten

- 1 ajuin
- 1 tak selder
- 1 prei
- 1 aardappel
- 0,8 à 1 l groentebouillon
- 2 handen vol brandnetelblaadjes (of de helft spinazie en de helft brandnetel)

Werkwijze

- Pel en snijd de ajuin in stukjes
- Was de selder, prei en aardappel
- Snijd de selder en de prei in stukken
- Schil de aardappel en snijd in blokjes
- Stoof de groenten kort aan in vetstof
- Voeg de bouillon toe en kook de groenten gaar
- Was de brandnetels
- Mix de soep, voeg nog bouillon bij tot de gewenste dikte
- Voeg de brandnetels toe en mix nog eens goed

Op naar de rozenmaand: tuinwerkzaamheden voor de maand juni

Siertuin

- In juni staan de rozen volop in bloei. Voor wie rozen wenst aan te planten is dit een ideaal moment om in kwekerijen of bij open tuinen te kijken welke cultivars je mooi vindt én gezond groeien. Noteer de namen om deze dan in het najaar aan te kopen. Je kunt er ook voor opteren om rozen die in potten werden opgekweekt (containerplanten) aan te schaffen. Deze potplanten kunnen het hele jaar door geplant worden, maar zijn uiteraard ook een stuk duurder dan de planten die in de rustperiode met blote wortel worden verkocht. Voordeel is wel dat je zeker bent van de kleur en de geur van de gewenste roos en je onmiddellijk bloemen hebt. Bij het aanplanten van rozen uit pot dompel je deze eerst even in een emmer water en ook na het planten zal je bij warm weer wellicht nog moeten water geven. Verwijder ook regelmatig de uitgebloeide bloemen van de rozen zodat ze geen energie steken in het vormen van de bottels, maar in het aanmaken van nieuwe bloemen.
- Haal de giftige peulen weg die worden gevormd na de bloei van de blauwe regen of Wisteria. Indien je ze verwijdert krijg je volgend jaar een rijkere bloei. Verwijder de uitgebloeide bloemen en zaaddozen van rododendrons voorzichtig tussen duim en wijsvinger.
- Sierheesters die nu bloeien, zoals Kolkwitzia, Deutzia, Philadelphus, Weigela, Spiraea, ... snoei je best na de bloei. Ze zullen volgend jaar bloeien op de takken die ze dit jaar vormen. Snoei ook elk jaar een paar van de oudste, dikste takken tot bij de voet van de plant weg. De struiken lopen van onder af weer uit en blijven zo als het ware 'eeuwig jong'.
- Hagen van taxus, thuja, beuk, haagbeuk, liguster, hulst, Leyland-coniferen kunnen in de maand juni worden geschoren. Als u hagen snoeit voor de langste dag (21 juni), dan vormen deze nog nieuwe scheuten. Sommige zoals haagbeuk, liguster, ... zult u een tweede keer moeten knippen, zodat ze strak en gesloten de winter ingaan. Snoeien doet u altijd op een wat sombere, bewolkte dag om verbrandingsverschijnselen te vermijden. Vooral Buxus is daar gevoelig aan.
- Afhankelijk van de groei wordt het gazon 1 of 2 maal per week gemaaid. In droge periodes minder vaak en vooral het gras niet te kort afrijden (nooit minder dan 4 cm). Bij warm weer is het beter om 's avonds te maaien om uitdroging door te grote verdamping (langs de snijwonden) tegen te gaan. Schuin afgestoken graskanten zorgen voor een net aanzicht van het gazon. Het gras zal dan ook veel minder vlug in de border groeien.
- De bladeren van de in het voorjaar bloeiende bloembollen (tulpen, hyacinten, paaslelies, blauwe druifjes, krokussen, ...) mogen verwijderd of afgesneden worden. Indien men te snel na de bloei de bladeren zou verwijderen dan bloeien de bollen het volgende jaar veel minder tot niet. Indien je sommige voorjaarsbloembollen (bv. tulpen) rooit, laat ze dan op een beschutte plek opdrogen. Bewaar ze (in turf bv.) op een droge donkere plek tot in het najaar.
- De bolletjes van de herfstanemonen mogen drie maanden voor het bloeien de grond in. Door de knolletjes nu te planten zullen ze bloeien als de meeste planten over hun hoogtepunt heen zijn.
- Zowat een week geleden heb ik de in de kelder in turf bewaarde dahlia's in de grond gestopt nadat ik ze een week eerder warmer gezet had en bevochtigd. De uitlopende begonia's zijn langzamerhand aan het zonlicht gewend geraakt en zullen nu verpot worden. Ook andere zomerbloembollen zoals gladiolen, fresia's, aronskelk, ranonkel, ixia, ... moeten nu dringend de grond in.

Groentetuin

- Bij ons was de oogst alsnog beperkt tot radijsjes, diverse sla en spinazie (serre) en winterbloemkool en winterui. Weldra zullen de nu bloeiende erwten plukrijp zijn, gevolgd door de vroege worteltjes in de serre.
- De buiten gezaaide wortels en rode biet moeten uitgedund worden en het onkruid van tussen de rijen verwijderd. Andere wortelgroenten (pastinaak, schorseneren, witloof) moeten nog gezaaid worden.
- De eerste kolen (spits- en bloemkool, broccoli) zijn goed op groei, gevrijwaard van vogels, vlinders en vlieg door insectengaas. Het gaas tempert ook al te grote temperatuurschommelingen (denk maar aan de voorbije kille nachten van de maand mei). Andere kolen zoals rode, witte en bloemkool zijn verspeend en worden eind mei uitgeplant. Bij in pot voorgekweekte boontjes is het ook steeds afwachten hoe snel ze zullen aanslaan na het

uitplanten. Ze lijken nu wel vertrokken, nu nog wat zachtere nachten om er echt de groei in te krijgen.

- Snijbiet, selder, de eerste prei en courgettes zijn uitgeplant. Weldra zullen de later gezaaide pompoenen volgen. Dit alles kan ook nog begin juni uitgeplant worden. Een teveel aan tomatenplanten heb ik een paar dagen terug in volle grond zonder beschutting gezet. Nu waren ze al een week afgehard maar ideaal is het niet met de voorbije koude nachten (rond 5 °C). Ik heb ze dan de dag na aanplant toch maar beschermd met vliesdoek (over een tunnel van ursus). Uiteindelijk is het de bedoeling ze te 'overkappen' (zie ook presentatie over 'Tomatenteelt' door Guy De Kinder). Van tomatenhoezen ben ik evenmin fan als de voornoemde tuinleraar.

Fruittuin

- De eerste vroege aardbeien uit eigen tuin kunnen weldra geoogst worden. Zo krijgt bij ons Lambada als eerste al een kleurtje, Darselect zal snel volgen. Pluk ze met het kroontje, de vruchten blijven langer goed en het voorkomt schimmel op de planten. Indien je wilt voorkomen dat de vogels eerder bessen eten dan jij er kan van proeven, dan breng je best vogelnetten aan (geldt binnenkort ook voor de bessenstruiken). Zorg er voor dat de netten tot helemaal onderaan de struiken goed afsluiten, want anders kruipen de vogels er toch nog onder.
- Voor een mooie oogst van amandelen, kersen, perziken en pruimen worden de vruchten deze maand, indien nodig, nog uitgedund. Door het uitdunnen wordt ook voorkomen dat de takken onder het gewicht afbreken. Voor appels en peren wachten we met uitdunnen tot na de 'junirui'. Niet dragende takken van steenfruit mogen nu gesnoeid worden. Hoe sneller de snoeiwonden zich afdichten, hoe minder kans op een aantasting van loodglans.

Bron: tuinadvies.be

Uitdunnen van jonge druivenscheuten geeft grotere bessen!

Om mooi rijpende trossen te krijgen is het aangewezen slechts een beperkt aantal trossen te behouden per plant. De eenvoudigste manier om het aantal trossen te beperken is door een aantal scheuten te verwijderen. Het verwijderen van overtollige scheuten in mei (juni) noemt men ook wel 'verenkelen'.

Van zodra de trossen op de jonge scheuten goed zichtbaar zijn mag je dit werkje uitvoeren. Voor buitendruiven is dit nu het moment, in de serre is het al een maand geleden gedaan. Hierdoor krijgen de overblijvende scheuten meer licht en groeien ze gezonder uit. Goed uitgedunde en mooi aangebonden scheuten zijn minder vatbaar voor de valse meeldauwschimmel. (= natweerschimmel). De kleuring en rijping van de trossen zal vroeger gebeuren. Vooral na een late (lange) winter is dit verenkelen belangrijk om de laatrijpende druivenrassen ook nog op tijd te laten rijpen.

Tips bij het wegbreken van overtollige scheuten

Indien je in de winter de stevigste zijtwijgen op twee (of drie) knoppen hebt gesnoeid, dan zijn hieruit meerdere scheuten ontstaan. Kies uit die scheuten degene uit die de mooiste tros heeft en breek de andere weg. Indien op de twee (of drie) scheuten de trossen even mooi zijn dan breek je de bovenste weg. Indien je te ver van de stam zit met de trosdragende scheut, dan kun je de onderste (zwakgroeiende) scheut ook behouden, maar dan doe je daar de tros weg. Bij de wintersnoei (in januari) kun je terug snoeien tot op die lager staande scheut. Op een volwassen druivelaar (+8 jaar) laat je niet meer dan 30 scheutdragende trossen staan. Op jongere planten laat je tien tot twintig (scheutdragende) trossen staan.

De jonge scheuten van druiven (*Vitis vinifera*) worden best aangebonden, om te voorkomen dat ze uitbreken. Laat voldoende groeiruimte zodat ze later niet kunnen insnoeren. Probeer wat ruimte te laten tussen de aangebonden scheuten, zodat ze snel opdrogen na regen. De overtollige (zwakkere) scheuten breek je weg. Te laag staande scheuten worden ook weggebroken. Indien er nog vorstgevaar is, dan kan je dit werk beter nog wat uitstellen.

Van onlangs geplante druiven kan je best slechts één scheut mooi verticaal laten opgroeien. Maak deze regelmatig vast aan een steunstokje en aan de horizontale draden. Twee nabij staande (zwakkere) scheuten worden op twee bladeren ingesnoeid en deze doen de stam sneller stevig (dikker) maken.

Bron: FruitABC tips (Guy De Kinder)

 ALU-JO	<p>ALUMINIUM EN PVC RAMEN EN DEUREN - VERANDA'S</p> <p>Edingseweg 110 9500 Moerbeke (Geraardsbergen) Tel. & Fax 054 41 91 97 BTW BE 864.426.089</p> <p>GSM 0496 76 58 16</p>
--	--