

TUINIEREN

België – Belgique
P.B. 9500 GERAARDSBERGEN
B.C. 10117



Rekeningnr BNP Fortis:
BE29 0010 4554 0364

Maand: november 2017
Postkantoor GERAARDSBERGEN I
P 508040

KONINKLIJKE MAATSCHAPPIJ WERK DER VOLKSTUINEN vzw GERAARDSBERGEN

Voorzitter: André Depelseneer
Tel.: 054411906

Verantwoordelijke uitgever:

Eddy Praet
Watermolenstraat 115
9500 GERAARDSBERGEN
tel: 054415950

volkstuinten.gbergen@gmail.com
www.volkstuinengeraardsbergen.be

MAANDBLAD (verschijnt niet in augustus)

Volgende activiteiten

- **Vrijdag 24 november 2017 om 19h30** in zaal Sint-Bavo, Hoge Buizemont 165 te Geraardsbergen: voordracht over **"Lees en weet wat je eet"** door **Tom Walraevens**.

Heb jij dat ook wel eens... ? Je staat in de winkel voor een rek met wel 10 soorten 'boter' die er op het eerste zicht allemaal even 'gezond' en 'kleurrijk' uitzien en je moet er eentje uit kiezen...

Om het even of toch niet?

- Waarom is de één zoveel duurder dan de ander?
- Wat is er dan zo verschillend aan het ene versus het andere merk?
- Wat zit er eigenlijk in? Van E100 tot E1520... wie kan nog volgen?

Eens je tot een keuze gekomen bent, rijst enkel nog de vraag: is dit nu wel écht oké voor mijn gezondheid?

Wel op deze infoavond neemt leerkracht wetenschappen & orthomoleculair gezondheidsconsulent **Tom Walraevens** ons mee doorheen de complexe wereld van allerhande additieven die ons voedsel toch zo veel 'rijker', 'voedzamer' en 'gezonder' zouden moeten maken...

Waar kan je best op letten de volgende keer dat je voor het winkelrek vol voedingsmiddelen staat?

- Welke additieven zijn best wel oké en welke zijn beter te vermijden?
- Welke instanties bepalen en controleren wat wel en niet kan?
- Wat zijn de mogelijke gevolgen voor onze gezondheid als we 'zonder bril' blijven winkelen?

Kortom – een hele kluit – waar iedere aanwezige nog zeer lang zoet zal mee zijn!

Want, wie 'leest' – WEET – wat hij eet!

Iedereen is van harte welkom! Inkom gratis.

- **Zaterdag 9 december 2017 van 14 tot 16h** in zaal Sint-Bavo, Hoge Buizemont 165 te Geraardsbergen en dus niet zoals voorgaande jaren in het lokaal op de Markt 11: zitdag voor de hernieuwing van het lidmaatschap en binnenbrengen van de groepsbestellingen voor 2018 (zie verder). Leden die een waardebon gekregen hebben kunnen die in mindering brengen van hun (zaad)bestelling (niet van het lidgeld), vergeet hem dus niet mee te brengen!

- **Vrijdag 15 december 2017 om 19h30** in zaal Sint-Bavo, Hoge Buizemont 165 te Geraardsbergen: voordracht over **"Siergrassen in de kijker"** door **Ann Muyldermans**.

Rond deze tijd van het jaar dragen vele vaste planten hun laatste bloemen. Met het aanplanten van siergrassen kunnen we onze tuin in de winter toch nog wat kleur en glans geven. Tuinarchitect **"Ann Muyldermans"** uit Lierde zal in deze voordracht verschillende soorten siergrassen behandelen: siergrassen met diverse groeiwijzen, wintergroen of niet, toepasbaar in zowel de moderne als de landelijke tuin, ...

Na de voordracht biedt het bestuur u een eindejaarsdessert aan. Een fotoreportage, met een beperkte selectie uit ons fotomateriaal van de voorbije jaren, zal niet alleen heel wat (hopelijk mooie) herinneringen oproepen maar tevens uw grijze cellen prikkelen... Wat is onzen André nu weer van plan... ? Neem geen risico en zorg dat je er bij bent!

Iedereen is van harte welkom! Inkom gratis.



Sint-Jozefsinstituut " 't Karmelieten "

Karmelietenstraat 57
9500 Geraardsbergen

tel: 054/41 07 10 – 054/412 412

BuBaO De Mozaïek

Boelarestraat 3
9500 Geraardsbergen
tel: 054/41 83 50



Hernieuwing lidmaatschap

Op de voordrachtavond van november worden traditioneel de enveloppen bedeed voor de hernieuwing van het lidmaatschap en eventuele deelname aan de groepsbestelling.

U wordt lid van onze vereniging door contante betaling of storting van het vereiste bedrag op rekeningnummer [BE29-0010-4554-0364](#).

- Het lidmaatschap voor particulieren bedraagt 11 €
- Voor een tuintje in de Sint-Martensstraat betaalt u 17 €
- Voor een tuintje op Sportkring betaalt u 15 €
- Wie een tuintje heeft waarop een tuinhuis van de vereniging staat betaalt jaarlijks 25 € huurgeld
- Voor een abonnement op het magazine "Tuinhier" betaalt u 14 €. U ontvangt dan naast onze lidkaart ook een lidkaart van 'Tuinhier', waaraan tevens heel wat voordelen verbonden zijn (zie verder).

Graag herinneren we er u aan dat u, op vertoon van uw lidkaart van Volkstuinen Geraardsbergen, korting krijgt in volgende handelszaken: Brico (Astridlaan 68, 10%), Dauwe Guy (Zikastraat 94, 10%), Flora (Edingseweg 365, 10 %), Tuin & Machines (Astridlaan 170, 10 %).

NIEUW voor leden van de volkstuinparken

Het bestuur heeft beslist dat:

- De leden, die meerdere percelen bewerken, voortaan per perceel hetzelfde bedrag betalen. Er is dus GEEN vermindering meer voor het tweede perceel.
- De leden van het volkstuinpark verplicht een abonnement op het magazine "Tuinhier" dienen te nemen.

Alle leden van onze volkstuinvereniging en zeker diegene die het voorrecht krijgen een tuintje te bewerken tegen een democratische prijs, hebben er alle voordeel bij om, door het nemen van het abonnement, als volwaardig lid deel uit te maken van 'Tuinhier'.

De leden die volgend jaar een perceel niet verder wensen te gebruiken, dienen dit zo snel mogelijk te melden. Dit gebeurt bij voorkeur telefonisch bij de voorzitter André Depelseneer (054/411906). U kunt natuurlijk ook de tuinverantwoordelijken aanspreken of een mailtje sturen naar: volkstuinen.gbergen@gmail.com. Het perceel moet in een onberispelijke staat (geen onkruid, geen afval, ...) worden achtergelaten. Het bestuur dankt u alvast voor uw medewerking.

Ten zeerste aanbevolen!

Wij bevelen aan al onze leden het abonnement op het ledenmagazine "Tuinhier" aan. Voor 14 € ontvangt u 11 keer per jaar een maandblad met boordevol informatie over de moestuin, de siertuin, de fruittuin en de kruidentuin. Samen met het eerste nummer van het "Tuinhier" magazine (in februari), ontvang je dan de 'Tuinhier' lidkaart. Met deze kaart geniet je korting bij diverse tuincentra (o.a. Eurotuin, Kruiden Claus, ...) en handelaars, bezoek je aan verminderd tarief sommige (tuin)evenementen en krijg je doorheen het jaar nog een pak andere voordelen aangeboden.

Zie ook: <http://www.tuinhier.be/nl/lid-woorden>.

NIEUW bij de groepsbestellingen

Omdat we voor onze groepsaankoop geen korting meer konden bedingen bij het Vlaams Zaadhuis (Waarschoot) hebben we uitgekeken naar een alternatief. We menen met zaadhandel VAN DER WAL (NL, Hoozevee) een waardige vervanger gevonden te hebben. U zult dus zowel bij het ons vertrouwde VT Hortiplan als bij VAN DER WAL een bestelling kunnen plaatsen. Let wel: voor VAN DER WAL geldt, net zoals voor VT, dat enkel zaden kunnen worden besteld (dus geen pootaardappelen, meststoffen of andere diverse tuinartikelen). Voor beide geldt ook dat dit kan d.m.v. de ontvangen gedrukte bestellijsten of elektronisch. U kunt uw bestelling doorgeven tot uiterlijk 17/12/2017! Gelieve die datum te willen respecteren a.u.b., zodat we alles vóór het einde van het jaar kunnen verzamelen en indienen bij onze leveranciers.



**Marc en Danielle
Van Ongeval-Coesens
Zavelstraat 42
Geraardsbergen**

**054 41 41 41
0497 53 81 27**

Import van Zuid-Afrikaanse wijnen

- **Verkoop rechtstreeks aan particulieren.**
- **Wijnen voor elk budget en verkoop per fles mogelijk.**
- **Tot 10% korting op onze prijzen vermeld op de website!**
- **Afhalen na afspraak of gratis levering in de regio vanaf 12 flessen.**
- **Een prijslijst met het volledig overzicht en de klantprijzen, vraag info: marc@hetwijngoed.be**

In memoriam

- Op 19 oktober 2017 overleed te Ophasselt mevrouw Maria, Orphise Standaert, weduwe van de heer Philimon Van Damme en schoonmoeder van Adelin Danckaert, lid van onze vereniging.
- Op 30 oktober 2017 overleed in het ASZ te Geraardsbergen mevrouw Raymonde Vanlathem, weduwe van de heer Gaston Claus. Raymonde was het oudste lid van onze vereniging.

In naam van alle leden biedt het bestuur aan de families zijn innige deelneming aan.

Kleinveetentoonstelling door 'Braekelclub Nederbraekel'

De jaarlijkse kleinveetentoonstelling van 'Braekelclub Nederbraekel' gaat dit jaar door op zaterdag 9 (10-22h) en zondag 10 (10-16h) december. Iedereen is van harte welkom in het sportcomplex "Averbo" op het Riedeplein 15 B te Brakel-Michelbeke. Voor meer info: zie de website van de club.

Met dank aan Marc!

Op zondag 29 oktober 2017 organiseerde de stad Geraardsbergen haar tweede 'Bijvriendelijke' tentoonstelling, waaraan ook onze vereniging deelnam. U vindt hierna een overzichtsfoto van een alweer verrassende stand naar een idee van Marc Trenoye, waarvoor onze oprechte dank.

Zoals u ziet geen overvolle tafels met allerlei groenten, maar een weloverwogen opstelling waarbij uiteindelijk ook een groot aantal groenten 'in pot' of 'in schaal' werden tentoongesteld. Enkele specifieke exemplaren trokken alvast de aandacht, zoals de variëteiten aan pepers (waaronder de jalapeño), het schaalpje met de zuurbeskommers (inzet linksonder), de witte radijzen met rozerood vruchtvlees en het citroengras (inzet rechtsonder), ... Voor de teelt van die laatste: zie verder.





HEDENDAAGSE NATUURLIJKE TUINEN

WATERMOLENSTRAAT 17,
9572 SINT-MARTENS-LIERDE (LIERDE)
054/42.35.27 0499/42.26.51

ANNMUYLDERMANS@SCARLET.BE

WWW.TUINARCHITECT-ANN-MUYLDERMANS.BE

Voor liefhebbers van de Aziatische keuken

Citroengras (*Cymbopogon citratus*), ook wel sereh genoemd, is een plant uit de grassenfamilie (*Poaceae*). Het is een (sub)tropisch gewas, afkomstig uit Zuidoost-Azië, maar dat ook in warme landen zoals India, Afrika en Australië wordt verbouwd. Zowel de stengels als de bladeren ruiken heerlijk naar citroen. De stengels, die van wit tot groen verlopen, zijn opgebouwd in lagen (vergelijkbaar met prei). Ze zijn sappiger en hebben een betere smaak dan de stugge bladeren.

De herkomst verradt ook meteen haar gebruik. Citroengras is naast gember, koriander en peper één van de smaakmakers van de Aziatische keuken, vooral in de Thaise, Indische, Vietnamese en Indonesische keuken. Het wordt gebruikt in onder meer soepen en curry. Doorgaans worden de in stukken gesneden stengels meegekookt of -gestoofd in gerechten, waaruit ze vóór consumptie dan wel verwijderd worden. Door het in stukjes te snijden geeft citroengras sneller zijn smaak af dan wanneer je het alleen maar kneust. Kneuzen kan je toepassen als je het citroengras lange tijd laat trekken waardoor het gerecht de tijd krijgt om de smaak op te nemen.



Citroengras leent zich ook prima om kruidenthee van te maken en vanwege zijn sterke citroengeur zou het ook helpen bij het verjagen van muggen. Etherische olie van citroengras wordt door imkers gebruikt om bijenzwermen in lokkorven te lokken.

Ook eens proberen om citroengras te kweken?

Je kunt onmiddellijk starten met aangekochte plantjes, te verkrijgen in o.m. het Vlaams Zaadhuis, Vreeken, ... Maar waarom niet eens proberen om uw plantjes zelf te kweken uit gekochte stengels, zoals Marc het ook deed.

Hierna een teeltschema zoals ik het beschreven vond op de website van 'Diana's mooie moestuin' (<http://www.mooiemoestuin.nl/kruiden/citroengras/>). Benieuwd wat Marc uit zijn eigen ervaring hieraan toe te voegen heeft?

Als subtropische plant zal je het niet verbazen dat ze veel warmte nodig heeft, zowel bij de opkweek als tijdens de groei. En omdat het bij ons ook langer duurt vooraleer je een oogstbare plant hebt, begin je er best al vroeg mee. Binnenshuis kan dit al in het vroege voorjaar (februari).

- Zo start je

Zorg ervoor dat je mooie, verse, groene en nog sterk geurende stengels van citroengras kan op de kop tikken. Tegenwoordig behoort citroengras tot het standaard assortiment van de meeste supermarkten.

Zet de stengel(s) in een voldoende groot en breed glas (of pot), gevuld met een vijftal cm water. Plaats het dan op een warme plaats (bv. bij de verwarming). Licht hoeft nog niet maar het mag wel (bv. overdag in de zon op de vensterbank).

Tip! Als het snijvlak van de gekochte stengel verdroogd is, kan het nuttig zijn om aan de onderkant een heel dun plakje (1 mm) af te snijden met een scherp mesje. Op een vers snijvlak zal de stengel gemakkelijker uitlopen.

Verder op te volgen! Als je ziet dat het water al wat troebel wordt, spoel dan de stengels voorzichtig af en ververs het water. Doe dit regelmatig want het lauwe water is een bron van bacteriën en schimmels, die er gemakkelijk in gedijen en de stengel dus kunnen aantasten.

Afhankelijk van de temperatuur kan je al na een week kleine helderwitte uitstulpingen zien verschijnen aan de onderkant van de stengels. Een paar weken later zijn er al echte worteltjes gemaakt. Blijf het water regelmatig verversen tot er genoeg worteltjes aan de stengels zitten om ze te gaan oppotten.

- **Oppotten**

Citroengras houdt van een vruchtbare vochtige bodem die echter niet te nat mag zijn. Vul daarom potjes (10 x 10) met een mengsel van potgrond (met reservevoeding) en wat grof zand of cocopeat om het mengsel licht en luchtig te maken. Plaats de stengel(s) nu voorzichtig in het potgrondmengsel zodat de wortels niet afbreken bij het overplanten. Plant niet te diep, het snijvlak een paar cm onder de grond. Nu moeten de opgepotte stengels wel zo licht mogelijk (en nog steeds warm) staan. Nu moet de plant zelf gaan groeien en bladeren maken. Bedenk dat de planten hierin moeten blijven staan tot ze kunnen uitgeplant worden. Eventueel kunt u de plant tussendoor nog eens naar een grotere pot verwijzen om ze een nieuw elan te bezorgen.

- **Naar buiten**

Als alle vorstgevaar geweken is mogen de planten naar buiten. Wil je citroengras in de volle grond kweken, zorg dan voor een zonnige plek. Je moet hem dan wel (ieder jaar) tijdig vóór de winter rooien, want de plant houdt niet van temperaturen onder de tien graden. Als je een serre hebt is het beter om ze daar in onder te brengen. Bij ons wordt citroengras maar een 60 tot 80 cm hoog zodat je ze eventueel onder de werktafel kan zetten. De plant hoeft niet in volle zon te staan als het maar voldoende warm is. Wie geen serre heeft kan overwegen om de planten in een grote pot (10 l of meer) verder te laten groeien. De grond in een pot is altijd warmer dan grond in de tuin en bovendien kun je een pot al eens gemakkelijk verzetten (in de volle zon of beschermt tegen het huis als het moet).

- **Teeltzorgen**

Citroengras maakt veel blad en heeft daardoor graag wat extra stikstof. Geef stikstofrijke meststof echter met mate om wortelverbranding te voorkomen. Geef daarom de voorkeur aan een langzaam werkende (organische) meststof. Bij teelt in een pot kun je kiezen voor Osmocote of een analoge meststof, die wel 4 maanden lang heel langzaam haar voeding vrijgeeft. Naast de noodzakelijke voeding zijn er verder weinig teeltzorgen: belangrijk zijn voldoende warmte en regelmatig vocht. Zorg dat een teveel aan water wel goed weg kan lopen.

- **Oogsten**

Hoe langer je ze laat staan, des te groter en dikker worden de stengels. Bij planten in de volle grond volg je best het weerbericht om tijdig te oogsten. In de serre worden de stengels geoogst rond half oktober, als de nachten nog niet te koud zijn. Maar in een mooie warme herfst kan dat dus ook begin november worden. In pot kun je het seizoen nog langer rekken: zo lang mogelijk buiten laten en dan naar binnen op een warm plekje bij het raam, waar ze nog heel lang kan blijven leven en groeien. Bovendien heeft dit als voordeel dat je verse stengels kan oogsten als je wat in de keuken nodig. Als je voorzichtig te werk gaat blijft de rest van de plant intact en wie weet blijft ze wel leven tot ze in mei van het jaar daarop weer naar buiten mag.

Citroengras uit de volle grond of uit de serre kan je ook, volledig of gedeeltelijk, in pot plaatsen. Met het oog op volgend jaar kun je van de hele plant voorzichtig met een mes een stengel met wortel afsnijden, oppotten en overwinteren op een warme plaats in huis. Het spaart je het gedoe van het 'in water wortels laten maken van de stengels'. En het geeft je bovendien in het voorjaar een niet meer in te halen voorsprong met meer kans op een vroegere en rijkere oogst.

- **Bewaring**

Na het wassen en verwijderen van de slechte bladeren, snij je de stengels in stukken. Ze mogen dan rauw in een zak of doos de vriezer in. Je neemt dan een stukje uit wanneer je er in de keuken nodig heb. In de vriezer blijven de stengels wel een jaar prima van smaak en aroma.

Bron: <http://www.mooiemoestuin.nl/kruiden/citroengras/>

Gratis vijgenboom te bekomen

De heer De Backer Dirk (dirkdebackertuinen@hotmail.com) laat ons weten dat hij, naar eigen zeggen, een mooie vijgenboom gratis ter beschikking stelt (verdere details ontbreken). Wie geïnteresseerd is neemt best zo spoedig mogelijk contact op want de plant wordt slechts 3 weken ter beschikking gehouden.

 ALU-JO	ALUMINIUM EN PVC RAMEN EN DEUREN - VERANDA'S Edingseweg 110 9500 Moerbeke (Geraardsbergen) Tel. & Fax 054 41 91 97 BTW BE 864.426.089 GSM 0496 76 58 16
--	--