

TUINIEREN



België – Belgique
P.B. 9500 GERAARDSBERGEN
B.C. 10117

Rekeningnr BNP Fortis:
BE29 0010 4554 0364

Maand: april 2016
Postkantoor GERAARDSBERGEN I
P 508040

KONINKLIJKE MAATSCHAPPIJ WERK DER VOLKSTUINEN vzw GERAARDSBERGEN

Voorzitter: André Depelseneer
Tel.: 054411906

Verantwoordelijke uitgever:

Eddy Praet
Watermolenstraat 115
9500 GERAARDSBERGEN
tel: 054415950

volkstuinen.gbergen@gmail.com
www.volkstuinengeraardsbergen.be

Volgende activiteiten

MAANDBLAD (verschijnt niet in augustus)

- **Vrijdag 22 april 2016 om 19h30:** statutaire vergadering en voordracht over 'Kweken van en problemen met prei, ajuin, sjalot, ...' door **Herman De Waele**. Tevens zal onze voordrachtgever een introductie geven over 'Yacon, een knolgewas met veel potentieel'. Na de voordracht volgt een tombola. Denk er aan om uw bijeen gespaarde aanwezigheidslotjes mee te brengen!

In zijn presentatie gaat Herman De Waele ons de nodige kennis bijbrengen over hoe we deze teelt best aanpakken en hoe mogelijke problemen opgelost, of beter nog, kunnen voorkomen worden. Vruchtafwisseling, bodem en bemesting, teeltbegeleiding, mogelijke ziekten en belagers (o.m. mineervliegje!), ... zullen hierbij aan bod komen.

Als afsluiter van deze avond laat Herman ons kennismaken met de bij ons nog niet zo lang gekende 'Yacon' plant. Het belooft alweer een interessante avond te worden. Inkom gratis.

- **Zondag 22 mei 2016 vanaf 11h30:** welkom met **aperitief**, gevolgd door een heerlijke **barbecue**. Nadien heeft u de mogelijkheid om deel te nemen aan een **wandeling in Galmaarden** olv. **Willem Boonen**. We sluiten de namiddag af met een **bezoek aan de Heetveldemolen in Tollembeek**, waar molenaar **Hubert De Weerd** ons een **koffie met pannenkoek** serveert. Vervolgens is er de mogelijkheid voor een rondleiding in de molen.

Guy Dauwe en zijn assistenten (Eric, ...) zorgen terug voor een lekkere en gevarieerde barbecue met gemarineerde **kipfilet, spek en braadworst**. Vergezeld van een **koud schoteltje** en **aangepaste saus** wordt dit terug smullen.

Vooraf inschrijven vóór 12 mei is noodzakelijk. Dit kan door overschrijving van **15 euro per persoon** op rekening **BE29 0010 4554 0364** van **Volkstuinen Geraardsbergen** met vermelding van het aantal personen (deelname barbecue). In deze prijs is het aperitief en de barbecue inbegrepen. Voor de wandeling en het begeleid bezoek aan de molen vragen we een extra bijdrage van **2 euro** per persoon (ter plaatse te betalen).

Meewandelen is uiteraard niet verplicht, je kan ook in de zaal nog wat blijven napraten. Alvast hartelijk welkom aan alle leden en sympathisanten vanwege het bestuur.

Ter info: de Heetveldemolen aan de Munkbaan in Tollembeek is een oude watermolen die ligt in de vallei van de Mark, een zijrivier van de Dender. Er zijn nog acht watermolens op de Mark. Enkel de Heetveldemolen is nog actief als korenmolen. In 2014 werd de Heetveldemolen erkend als "actieve molen" door het Molenforum Vlaanderen. De Mark ontspringt in het Bois d'Enghien op het grondgebied van Silly in de provincie Henegouwen en loopt door o.m. Herne en Galmaarden in Brabant naar Viane in Oost-Vlaanderen. Uiteindelijk mondt ze uit in Deux-Acren, opnieuw in Henegouwen. Vroeger vormde de Mark de grens tussen Brabant en Henegouwen.

- **Clubreis (Eifel, 3-5 juni 2016):** de inschrijving is afgesloten (er zijn 42 deelnemers). Voor hen die mee op uitstap gaan: duid alvast **3 juni** (vertrek om 7h) met stip aan op uw kalender.



Sint-Jozefinstituut " 't Karmelieten "

Karmelietenstraat 57
9500 Geraardsbergen

tel: 054/41 07 10 – 054/412 412

BuBaO De Mozaïek

Boelarestraat 3
9500 Geraardsbergen

tel: 054/41 83 50



Allergieën voorkomen en epigenetisch behandelen

Op vrijdag 25 maart 2016 was de heer Walter Faché bij ons te gast voor een voordracht over 'Allergie'. In zijn wetenschappelijke ondersteunde presentatie, met dus onvermijdelijk heel wat 'geleerde' woorden, benadrukte de voordrachtgever hoe wij zelf heel wat in handen hebben bij het voorkomen of behandelen van allergie. Uit de ruim veertig bladzijden tellende brochure, waarvan ik een exemplaar in bruikleen kreeg van Tom (waarvoor mijn dank) heb ik het volgende gehaald.

Allergie: de ziekte van de eeuw?

Allergie staat nu reeds op de 4e plaats van de chronische ziekten. De Wereldgezondheidsorganisatie verwacht dat allergische reacties in de toekomst steeds meer zullen voorkomen. Allergologen vragen zich af of onze levensomstandigheden hiervoor niet mede verantwoordelijk zijn. Toenemende luchtverontreiniging, overmatige huisisolering, sedentaire en te hygiënische levensstijl, vergaande voedselbewerking, overmatig gebruik van antibiotica, ... maken ons kwetsbaarder voor allergieën.

Wat is allergie?

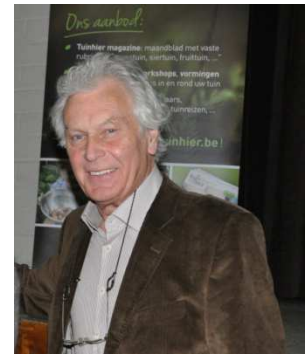
Allergie is een reactie van het immuunsysteem op lichaamsvreemde stoffen (allergenen), die op zich helemaal niet schadelijk hoeven te zijn, zoals stuifmeelkorrels, huidschilfers van dieren, uitwerpselen van huisstofmijt, schimmelsporen of voedselbestanddelen. Allergenen kunnen het lichaam binnenkomen via de luchtwegen (inhalatie), via de huid (contactallergie) en via de voeding (voedselallergie). Zo wordt voedselallergie veroorzaakt door lichaamsvreemde eiwitten of eiwitachtige verbindingen, die in wezen ongevaarlijk zijn. Eiwitten zijn aanwezig in vrijwel alle voedingsmiddelen en zijn voor onze gezondheid meer dan nodig. Elke hoeveelheid voedingsmiddel, hoe gering ook, kan dan een immunoreactie veroorzaken.

Om lichaamsvreemde stoffen of allergenen uit te schakelen maakt ons afweersysteem een bepaalde antistof (histamine) aan. Bij overgevoeligheid voor bepaalde stoffen wordt er in verhouding overmatig histamine aangemaakt, wat leidt tot allergie. De klachten (loopneus, tranende ogen, jeuk, benauwdheid, diarree, ...) zijn niet afkomstig van het allergeen zelf, maar van de reactie van het immuunsysteem op het allergeen.

Wij worden niet met allergie geboren, hoewel de allergie wel in aanleg (genetisch) aanwezig kan zijn. Allergie ontwikkelt zich in de loop van het leven (ook tijdens de zwangerschap!) door blootstelling aan allergenen uit de omgeving, die een triggereffect uitoefenen en epigenetisch (onder invloed van omgeving) werken. Deze omgevingsfactoren kunnen een positieve of negatieve invloed uitoefenen. De blootstelling aan allergenen is voor iedereen verschillend gedurende zijn hele leven en zal zijn gezondheidstoestand bepalen.

De top-10 van allergenen

1. Stof- en huismijten (kakerlakken): 65 à 90 % van alle kinderasthma's
2. Stuifmeel en pollen: de bekende hooikoorts door boompollen in de lucht, gevolgd door de graspollen en het stuifmeel van kruidachtige planten. 7 tot 20 % van de kinderen en 30 % van de volwassenen hebben met hooikoorts te maken.
3. Voedingsmiddelen: koemelkallergie, andere melksoorten, soja, pinda's en ei, glutenintolerantie, pinda, gluten, eieren, melk, vis, mosterd, soja, sesam, schaal- en schelpdieren, lupine, selderij, noten, sulfiet en slakken.
4. Huisdieren: via hun haren, speeksel, zweet of huidschilfers.
5. Medicijnen: allergieën tegen antibiotica, buprofen, aspirine, contrastvloeistoffen, verdovingsmiddelen en vaccins.
6. Schimmels: meer dan 80 000 schimmelsoorten bekend, waarvan er 4 berucht zijn voor hun allergieveroorzakende werking (de Aspergillus, Alternaria, Penicillium en Cladosporium). 5 à 10% van de bevolking zou er allergisch voor zijn.
7. Insectensteken: het gif van stekende insecten (wespen, bijen, mieren).



 <p>HET WIJNGOED</p> <p>Marc en Danielle Van Ongeval-Coesens Zavelstraat 42 Geraardsbergen</p> <p>054 41 41 41 0497 53 81 27</p>	<p>Import van Zuid-Afrikaanse wijnen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkoop rechtstreeks aan particulieren. • Wijnen voor elk budget en verkoop per fles mogelijk. • Tot 10% korting op onze prijzen vermeld op de website! • Afhalen na afspraak of gratis levering in de regio vanaf 12 flessen. • Een prijslijst met het volledig overzicht en de klantprijzen, vraag info: marc@hetwijngoed.be www.hetwijngoed.be
--	---

8. Latex: 1 tot 5% van de bevolking kampt met een latexallergie (bv. latex handschoenen).
9. Cosmetica: bij huidcontact.
10. Nikkel: piercings dragen in ruime mate bij aan dit soort allergieën.

Oorzaken die kunnen leiden tot allergie

1. Beschadiging van het microbiom (*)

- Ondervoeding op jonge leeftijd beschadigt de darmflora op lange termijn. Zelfs als het kind tegen ondervoeding behandeld wordt, blijven de effecten levenslang merkbaar, in de vorm van groeiachterstand, cognitieve problemen, verzwakt afweersysteem. Goede darmbacteriën die in een gezond darmstelsel het lichaam helpen voedingsstoffen beter op te nemen, raken door de ondervoeding ontregeld. Onderzoekers suggereren dat het beter is om langer voedings-supplementen (probiotica) te geven om het microbiom van de darm te optimaliseren en allergie te voorkomen.
- Door het gebrek aan vezels in het Westerse eetpatroon dreigen goede darmbacteriën uit te sterven. Als hun diversiteit eenmaal onder een bepaald niveau komt, lijkt dit proces steeds verder door te gaan en onomkeerbaar te worden. De diversiteit in de darmflora is belangrijk voor de spijsvertering, stofwisseling, ons immuunsysteem en het voorkomen van allergieën. Het uitsterven van bepaalde bacteriën levert een probleem op bij het bestrijden van ziektes en verhoogt de kans op het ontstaan van (welvaarts)ziekten: diabetes, obesitas, allergieën, reuma, kanker, ...
- Darmflora past zich heel snel aan het soort voedsel aan. Veranderingen in de bacteriesoorten in onze darmen verandert ook hun genexpressie. Dat betekent dat ons DNA verandert onder invloed van wat we eten! En dat we de gevolgen van onze slechte eetgewoonten ook nog eens doorgeven aan ons nageslacht.

(*) Het microbiom (darmflora): hiermee wordt het geheel van micro-organismen, grotendeels bacteriën, aangeduid dat zich in het darmstelsel bevindt. De darmflora is een goed voorbeeld van symbiose (wederzijdse samenwerking) tussen verschillende soorten organismen waar beide voordeel van hebben. De darmbacteriën (500 á 2000 soorten) overtreffen ruimschoots het aantal lichaamscellen en zijn deel gaan uitmaken van ons menselijk DNA. Het cellulair DNA is het brein van elke cel en moet perfect blijven functioneren om alle processen te optimaliseren. Het bacterieel DNA is tijdens miljoenen jaren deel gaan uitmaken van ons menselijke genoom.

De bacteriële huishouding in onze darmen is onmisbaar voor onze spijsvertering en het afweer- en immuunsysteem. De darmbacteriën dragen bij tot 90% van de genetische informatie. Het microbiom beïnvloedt zo alle organen in het lichaam.

Om te onthouden: Bacteriën hebben een slecht imago. Toch zijn de meeste niet schadelijk voor de gezondheid. Veel soorten doen juist zeer nuttig werk, bijvoorbeeld in onze darmen, zoals hierboven reeds vermeld. De meeste ouders voeden hun kleine kinderen zo schoon en hygiënisch mogelijk op maar dat doet hun kroost meer kwaad dan goed. Bacteriën zijn goed voor kinderen.

2. Wisselwerking tussen darmen en hersenen

Onze darmen zijn onze tweede hersenen (buikhersenen)! In het darmslijmvlies bevinden zich actieve zenuwcellen die in verbinding staan met hersencellen.

- Bij ontstekingen in de darmen worden signalen via chemische transmitters in de darmen naar de hersenen gezonden.
- Verstoringen in het maag-darmkanaal leiden tot talrijke klachten waarbij ook andere organen zijn betrokken: huidaandoeningen (eczeem, jeuk), allergie, astma, gewrichtsklachten, vermoeidheid, hoofdpijn en uitputtingsymptomen.
- Bij allergie komt er in darmcellen o.m. histamine vrij.

3. Overmaat aan calcium (calciummythe)

Calciumrijke voedingsmiddelen en extra calciumsupplementen leiden tot het ontwikkelen van verharding van de slagaders op latere leeftijd.

Wie gezond eet heeft geen calciumsupplementen nodig. Om fractures te voorkomen kunt u beter dagelijks een stevig bewegingsprogramma volgen, aangevuld met vitamine C, K2 en magnesium.

4. Bijnieruitputting (chronische stress)

De bijnieren maken cortisol aan als reactie op stress. De bijnieren kunnen een verhoogde cortisolproductie gedurende 20 jaar volhouden, vooraleer ze uitgeput raken.

Bijnieruitputting leidt tot een toename van allergische reacties. Doordat cortisol als ontstekingsremmer sterk vermindert, krijgt het lichaam meer allergische ontstekingsreacties en zijn ze vaak ernstiger. We reageren opeens op dingen waar we eerder nooit last van hadden.

5. Tekort aan enzymen

Klinische aanwijzingen tonen aan dat het lichaam volgens de behoefte snel de juiste nodige enzymen kan leveren. Maar bij buitensporige grote vraag naar bepaalde enzymen wordt de voorraad bronzenzymen uitgeput. Zo verbruikt een overmatig gebruik van eiwitten veel verteringsenzymen om deze om te zetten in aminozuren en verder in zuren. Als er niet genoeg spijsverteringsenzymen zijn treedt er verlies aan eetlust op. TIP: peulvruchten, groenten, paddenstoelen, fruit, zaden, noten, ... bevatten veel eiwitten én verteren gemakkelijker dan bv. vlees, zonder je bronzenzymen uit te putten. Enzymtekorten kunnen in verschillende lichaamsdelen ontstaan. Het aantal bronzenzymen bepaalt in het lichaam of het immuunsysteem al dan niet naar behoren functioneert. Hun aantal neemt met de leeftijd af.

Nog dit

Antibiotica kunnen van levensbelang zijn als er bedreigende virussen of bacteriën in ons lichaam komen. In meer dan 80% van de gevallen zijn antibiotica echter onnodig. Het heeft immers ook nadelen: antibiotica redden ons van de slechte microben, maar maken ook vaak een einde aan het leven van alle 'goede beestjes'. Daarom is het aangeraden om na een antibioticakuur ook een aansluitende probioticakuur te volgen. Hiermee wordt, na genezing, ook de darmflora weer hersteld. Kinderen die op jonge leeftijd antibiotica toegediend krijgen, lopen het risico een verslechterde darmflora te krijgen, wat de oorzaak kan zijn voor allergie en obesitas.

En om de link even te leggen 'naar het tuinleven': uit onderzoek van het DNA profiel van plantenwortels is gebleken dat er een interactie plaatsvindt tussen de wortels en micro-organismen (bacteriën en schimmels) die rond de wortels van de planten leven. Plantenwortels lokken bepaalde micro-organismen en sturen andere weg door chemische stoffen uit te scheiden. Zo creëren planten hun eigen 'rhizosfeer', een laagje bacteriën en schimmels, die rond de wortels leven en mee bepalen hoeveel en welke voedingsstoffen de plant tot zich kan nemen. In de rhizosfeer zitten ook ziekmakende schimmels. Alle plantensoorten hebben een unieke combinatie van beide bodemschimmels.

Sommige schimmels komen slechts voor bij één plantensoort, andere komen op vrijwel alle soorten voor. Veel ziekmakende schimmels verdwijnen indien verschillende plantensoorten bij elkaar staan. In de mengsels zitten 40% minder ziekmakende schimmels en de meest voorkomende ziekteverwekker bij monoculturen blijkt zelfs helemaal verdwenen. Door de combinatie van verschillende plantensoorten op één akker zou het aantal ziekmakende schimmels kunnen verminderen waardoor minder bestrijdingsmiddelen nodig zijn. Bovendien leidt de diversiteit tot hogere opbrengst van de afzonderlijke gewassen.

Wisteria (blauwe regen)

Blauwe regen (Glycine in het Frans) is een winterharde, vrij sterk groeiende klimplant. De naam verwijst naar een Amerikaanse hoogleraar Dr. Caspar Wistar, naar wiens nagedachtenis deze plant werd vernoemd. De plant behoort tot de familie van de vlinderbloemigen (Fabaceae) waartoe ook bijvoorbeeld de lupine en de tuinboon behoren.

SOORTEN EN VARIETEITEN

De twee voornaamste soorten, die ook vlot in de handel verkrijgbaar zijn:

1. Wisteria sinensis: afkomstig van China (Kanton)
2. Wisteria floribunda: afkomstig van Japan (in het Japans "Fuji" genoemd)

Er bestaan ook kruisingen van de twee voorgaande (hybriden), bekend onder de naam:

3. Wisteria x formosa, en een minder voorkomende soort
4. Wisteria brachybotrys (syn. W. venusta)

1. WISTERIA SINENSIS

Deze is linkswindend, dus tegen de wijzers in (van onder naar boven bekeken). Dit kan als controle dienen bij aankoop. Ze bloeit zeer rijkelijk, van april tot juni, met geurende bloemen van 20 tot 25

cm lang. Bij de meeste *Wisteria sinensis* variëteiten bloeien de bloemen vóór het uitlopen van het blad. Het grote voordeel van *Wisteria sinensis* is dat de plant vrij snel na aankoop bloeit. Haar Japanse zusje, *Wisteria floribunda*, durft de bloei vele jaren uit te stellen.

Enkele variëteiten:

- *Wisteria sinensis* 'Prolific' (zie foto): lilablauw van kleur, goedgeurend, bloemtrossen tot 20-25 cm lang (aan te raden)
- *Wisteria sinensis* 'Alba': witte bloemtrossen, ongeveer 20 cm lang, late bloei
- *Wisteria sinensis* 'Boskoop': 25 cm lange, lilablauwe, dikke bloemtrossen
- *Wisteria sinensis* 'Caroline': donker violetpaars, tot 30 cm lange bloemtrossen, dikke trossen, geurend, vroegbloeiend
- *Wisteria sinensis* 'Prematura': roze bloemtrossen, bloeit als jonge plant vrij snel, iets minder groeikrachtig (aan te raden)
- *Wisteria sinensis* 'Rosea': lilaroze bloemtrossen



2. WISTERIA FLORIBUNDA

Deze is rechtsdraaiend, dus in wijzerzin (van onder naar boven bekeken). Het zijn over het algemeen goede groeiers, geschikt om grote oppervlakten te bedekken. Ze geven lange bloemtrossen, die wegens hun lengte iets 'ijler' ogen, en wat kleinere bloempjes, maar zijn prachtig van op een (verre) afstand. De bloei valt meestal na half mei. Sommige variëteiten bloeien voor het uitlopen van het blad, andere als de bladeren al wat meer zichtbaar zijn. De bladeren hebben elf tot negentien blaadjes.

Enkele variëteiten:

- *Wisteria floribunda* 'Longissima Alba': zeer lange witte bloemtrossen (aan te raden)
- *Wisteria floribunda* 'Pink Ice': lichtroze, matig lange trossen (= 'Hobeni')
- *Wisteria floribunda* 'Murasaki Noda': violetpaars (tweekleurig)
- *Wisteria floribunda* 'Black Dragon' (= *Violacea Plena*): diep violetpaars, gevulde bloem
- *Wisteria floribunda* 'Macrobotrys' (syn. *Multijuga*): violetblauw, zeer lange trossen (aan te raden)

3. WISTERIA x FORMOSA

Hoge klimplant, rechtsdraaiend (van onder naar boven bekeken), met dertien tot vijftien blaadjes per blad. Zeer mooie en bloeirijke *Wisteria*'s. Ze bloeien snel als jonge plant.

De twee belangrijkste zijn:

- *Wisteria formosa* 'Issai': mooie bloemtrossen van 25 cm lang, diep lilablauw, zeer bloeirijk en reeds op jonge leeftijd, bloeit lang! (aan te raden)
- *Wisteria formosa* 'Issai Perfect': diep lilablauw, langere trossen, iets minder lang bloeiend dan voorgaande

4. WISTERIA BRACHYBOTRIS (synoniem *W. venusta*)

Zeer bloeirijke, matig hoge klimplant, met kortere maar vele bloemtrossen. Na de bloei verschijnen lange bladeren. Deze plant wordt in België nog niet zoveel aangeboden.

Enkele voorbeelden:

- *Wisteria brachybotris* 'Alba': (syn. *W. b.* 'Shiro Kapitan') witte, korte bloemtros (mooi)
- *Wisteria brachybotris* 'Purpurea': mooie, purpere, korte bloemtros

STANDPLAATS

De blauwe regen groeit graag met zijn takken in volle zon. In de halfschaduw kan ook, maar toch moet je rekenen op minstens zes uur zonneshijn per dag (dus niet planten aan een noordwestenmuur). Indien je blauwe regen in pot kweekt, mag deze buiten blijven staan. Bij heel strenge winters de potkluit afdekken. Ook opletten voor lentedonkerdorst waarbij de prille bloemtros door de donkerdorst kan geraakt worden.

HET PLANTEN, OPKWEK en VERZORGING

Let erop bij het planten de grond wat te verbeteren met compost of daarvoor geschikte humusrijke potgrond. De grond moet niet noodzakelijk rijk aan meststoffen zijn. Indien je toch bemest, gebruik dan een meststof met een hoog fosforgehalte: fosfor (N-P-K) bevordert de bloei. De grond mag echter geen of weinig kalk bevatten om gele verkleuringen in het blad te vermijden. Eens aangeslagen groeit deze klimmer vrij sterk en kan tot 10 meter lange takken geven.

De meeste blauwe regens die in de handel te koop zijn worden in pot aangeboden. Stop de entplaats niet onder de grond, zodat latere "wilde scheuten" (desgevallend snel verwijderen!) duidelijk zichtbaar zijn. Blauwe regen is zeer veelzijdig in gebruik! Als prachtige gevelklimmer: in het voetpad of terras volstaat het om een tweetal tegels weg te nemen en daarin te planten. De klimmer begroeit gemakkelijk paal, hekwerk, pergola in hout of metaal, bogen, balkon, het tuinhuis, ... Een andere

mogelijkheid is om zelf één (kale) stam op te kweken en op 1,5 à 2 m hoogte de plant in te snoeien, zodat er een "treurvorm" ontstaat. De klimplant leiden langs horizontale draden geeft een vertraging van de sapstroom en bevordert de bloemknopvorming. Gebruik hiervoor bij voorkeur dikke geplastificeerde ijzerdraad, liever dan een gewone koord. De hoofdgesteltakken die langs de draden groeien kan je vastleggen met groene plastic aanbiddraad. Let erop dat de takken zich niet rond de ijzerdraad wikkelen om problemen met ingroeien en afknappen te voorkomen.

Wisteria's in pot vragen een regelmatige watergift en bemesting (met een hoog fosforgehalte). Zeer geschikt zijn W. formosa 'Issai' en W. sinensis 'Prematura', maar ook de overige soorten komen in aanmerking. Wisteria's in pot staan graag in de zon. Wisteria's zijn weinig of niet onderhevig aan ziekten en plagen.

BLOEI en SNOEI

Blauwe regen bloeit op korte zijtakken van de hoofdgesteltakken. We vinden deze jonge twijgen en bloemknopen ingeplant op meerjarige takken. Het is van belang eerst de verlengenistakken te leiden tot de gewenste lengte. Op de gesteltakken komen de bloeitwijgen. Indien de bloembotten duidelijk zichtbaar zijn kan men juist boven de bloeiwijze deze tak insnijden (april). Ziet men geen bloembotten dan wacht men best tot na de normale bloeiperiode om te snoeien. Het duurt wel drie jaar eer we wat deftige bloei te zien krijgen, dus een beetje geduld.

Zomersnoei (augustus)

Naargelang de plaats die de blauwe regen mag innemen kan men in de zomer, eind augustus, de plant wat insnoeien. De verlengenissen worden niet ingesnoeid. De nieuwe zijtakken van de hoofdgesteltakken kunnen tot op 35 cm terug gesnoeid worden.

Voorjaarsnoei (februari-maart)

Deze bestaat erin de takken die we in de zomer hebben ingekort, nog verder in te snoeien tot op een tiental cm. Onderaan deze twijgen moet er uiteindelijk bloembot verschijnen. De uitgebloeide bloeiwijze van het vorige bloei jaar mag men dan ook wegnippen. Let erop geen oudere takken met bloemt看wijgen weg te knippen.

VERMEERDERING

Vermeerdering kan gebeuren door afleggen, enten, stekken en zaaien. Zaaien is niet aan te raden omdat we niet zeker zijn van de bloei: het kan tot 10 jaar duren eer we wat bloemtrossen zien. Een goede raad: vermeerder enkel planten die rijk en vlug bloeien en waarvan je de naam zeker weet.

Afleggen kan gebeuren door in juni een jonge, eenjarige twijg lichtjes te verwonden, in te graven en te bedekken met grond. Voorwaarde is dat de grond vrij vochtig blijft. In november kunnen we controleren of de twijg beworteld is. Indien er voldoende wortels aan zijn, voorzichtig uitgraven en de jonge plant van de moederplant losknippen. Daarna de aflegger verplanten of inpotten.

Enten wordt het meest door de beroepskweker toegepast. Het enten gebeurt vaak op reeds ingepotte zaailingonderstammen tijdens de winterperiode (februari - april). Men noemt dit enten uit de hand. De meest gebruikte entwijze is de spleetent. Nadat de ent met bindelastiek is vastgebonden, wordt deze volledig in de was gezet. De geënte planten worden in een vorstvrije kas gezet om het samengroeien te bevorderen. Later worden de gelukte enten verpot en aan een steunstok gebonden. Let er op enkel enthout te nemen van gezonde, bloeirijke planten waarvan je de juiste naam weet!

Stekken kan ook door de liefhebber gebeuren. De stekperiode is mei-juni. Men neemt stek van jong hout. Stekken kan in speciale stekgrond of in een mengsel van 2 delen turf en 1 deel zand, onderaan de stek verwonden, licht vochtig houden.

De blauwereggen is een bijzondere klimplant. Men moet wel wat geduld aan de dag leggen om de eerste jaren de plant goed te verzorgen en te leiden zonder veel bloei. Daarna worden we echter jaarlijks overvloedig beloond met een overweldigende bloemenpracht! De moeite waard om te proberen. Blauwe regen is echt een prachtklimmer met veel mogelijkheden!

	<p>ALUMINIUM EN PVC RAMEN EN DEUREN - VERANDA'S</p> <p>Edingseweg 110 9500 Moerbeke (Geraardsbergen) Tel. & Fax 054 41 91 97 BTW BE 864.426.089</p> <p>GSM 0496 76 58 16</p>
---	--