



Rekeningnr BNP Fortis:  
BE29 0010 4554 0364

Maand: februari 2016  
Postkantoor GERAARDSBERGEN I  
P 508040

## KONINKLIJKE MAATSCHAPPIJ WERK DER VOLKSTUINEN vzw GERAARDSBERGEN

**Voorzitter:** André Depelseneer  
**Tel.:** 054411906

Verantwoordelijke uitgever:

Eddy Praet  
Watermolenstraat 115  
9500 GERAARDSBERGEN  
tel: 054415950

[volkstuinten.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuinten.gbergen@gmail.com)  
[www.volkstuinengeraardsbergen.be](http://www.volkstuinengeraardsbergen.be)

MAANDBLAD (verschijnt niet in augustus)

### Volgende activiteit

- **Vrijdag 25 maart 2016 om 19h30** in zaal Sint-Bavo, Hoge Buizemont 165 te Geraardsbergen: voordracht over '**Allergie**' door orthomoleculair biochemicus en voedingsdeskundige **Walter Faché**.

Allergieën voorkomen en behandelen door optimalisatie van de omgevingsfactoren of epigenetische behandeling is het doel van deze voordracht.

De explosie van de huidige allergene stoffen zijn vooral te wijten aan omgevingsfactoren, zoals industriële voeding, stress, medicatie, milieufactoren, elektromagnetisme, ... Tot hiertoe werd allergie altijd volledig dogmatisch genetisch behandeld met medicijnen.

Epigenetica is echter voor 80% verantwoordelijk voor allergie en alle andere ziekten, terwijl de genetica slechts 20% de oorzaak blijkt te zijn. Negatieve omgevingsfactoren op het genetisch genoom of het DNA doen stoppen en je genen zelf orthomoleculair genetisch manipuleren wordt nu de belangrijkste boodschap om allergieën tegen te gaan en vooral te voorkomen.

Met heel wat voorbeelden uit de praktijk zal Mr. Faché ons uitleggen hoe we allergieën voor gluten, koemelk, pollen, hooikoorts, astma, ... kunnen voorkomen en behandelen. Voor de geïnteresseerden zal de volledige uitgeschreven voordracht te koop aangeboden worden aan 20 euro per bundel. Voor mensen die met het probleem al te kampen hebben is dit een absolute aanrader, maar evenzeer wie allergie wil voorkomen, mag deze unieke infoavond zeker niet laten voorbij gaan.

Zoals gewoonlijk is iedereen van harte welkom, inkom is gratis.

Voor meer informatie over lidmaatschap of het bewerken van een tuintje kan u contact opnemen met de voorzitter (054/41 19 06)

### Verder op de agenda

- **Vrijdag 22 april om 19h30:** algemene vergadering en voordracht over '**Kweken van en problemen met prei, ajuin, sjalot, ...**' door Herman De Waele. Tevens zal onze voordrachtgever een introductie geven over '**Yacon, een knolgewas met veel potentieel**'.
- **Zondag 22 mei vanaf 11h:** jaarlijkse barbecue en natuurwandeling met Willem Boonen.

### Clubreis (Eifel, 3-5 juni 2016): laatste kans op inschrijving

Op het ogenblik van dit schrijven zijn er nog een aantal plaatsen beschikbaar voor onze clubreis. Indien u, bij ontvangst van dit maandblad, alsnog geïnteresseerd bent, gelieve dan dringend contact op te nemen met Yolande of André (tel: 054422088). Voor het uitgebreide programma en het inschrijvingsformulier verwijs ik graag naar ons vorig maandblad. Desgewenst kunnen wij het nogmaals doorsturen via e-mail.

Ter info herhaal ik hier nog eens dat de inschrijving pas definitief is na: **overhandiging van de inschrijvingsstrook EN overschrijving van 260 €/ persoon op rek. BE59 0010 6942 7626 van WALRAEVENS-GODYNS - ELZENSTRAAT 62 - 9500 GERAARDSBERGEN - tel 054/422088.**



## Sint-Jozefinstituut " 't Karmelieten "

Karmelietenstraat 57  
9500 Geraardsbergen

tel: 054/41 07 10 – 054/412 412

## BuBaO De Mozaïek

Boelareststraat 3  
9500 Geraardsbergen

tel: 054/41 83 50



### Voordracht over kleinfruit (deel 1)

Yves Hendrickx, beheerder van het Provinciaal Proefcentrum voor Kleinfruit 'Pamel' (PPK'Pamel'), bracht ons in een overzichtelijke en verzorgde presentatie een uitgebreide bespreking van de verschillende soorten 'houtig kleinfruit'. Deze (voor hobbytuinders) zeer interessante fruitgroep wordt, samen met aardbeien, onder de noemer 'zachtfruit' geplaatst, naast andere indelingen zoals 'hardfruit' (appels, peren, ...) en 'steenfruit' (pruimen, kersen, ...).

Zoals gebruikelijk breng ik in ons maandblad een samenvatting van de voorbije voordracht. De heer Hendrickx was zo vriendelijk om ons de presentatie te bezorgen. Die hebben we reeds doorgestuurd naar onze leden, waarvan we het e-mailadres kennen. Indien u hierin ook geïnteresseerd bent, bezorg ons dan ook uw e-mailadres door een simpel mailtje te sturen naar [volkstuinten.gbergen@gmail.com](mailto:volkstuinten.gbergen@gmail.com). Alvast doen! U hebt steeds een streepje voor.

Met de presentatie als informatiebron wordt het voor mij ook wat gemakkelijker om 'verslag' uit te brengen. Gezien het uitgebreide onderwerp zie ik mij wel genoodzaakt om het ditmaal te spreiden over twee maanden. Waar mogelijk heb ik aangevuld met notities, genomen tijdens de voordracht. Niet zelden gaat het om tips die tussen de lijnen van het verhaal door verteld worden. Als u dus niet zomaar op schrijver dezes wenst te betrouwen, dan is dit meteen een zeer goede reden om ook (één van) onze voordrachten bij te wonen. Jonge of reeds ervaren tuinder, u leert er altijd wel iets bij. En als je het zelf gehoord hebt (en eventueel genoteerd), vergeet je het wellicht minder snel!

In dit eerste deel komen volgende soorten kleinfruit aan bod: frambozen, rode en witte bessen, zwarte bes.

### Frambozen (*Rubus idaeus*)

- **Standplaats**

Op een zonnige plaats, op goed doorlaatbare bodem (frambozen verdragen geen natte voeten). Dit is vooral belangrijk voor zomerframbozen, die gevoeliger zijn voor wortelziekten dan de sterkere herfstframbozen. Na een tiental jaar zijn zomerframbozen vaak uitgeput. Een beschutting tegen westenwind is een voordeel omdat de (rijpende) vruchten dan minder kans lopen om 'geprik' te worden door de met stekeltjes bezette scheuten.

- **Bodem en bemesting**

Zorg voor een humusrijke bodem; die mag, in tegenstelling tot ander kleinfruit, wat lichtzuur zijn (pH lager dan 6.5). Ze verdragen een stevige bemesting; dit is nodig om ieder jaar nieuwe scheuten aan te maken.

- **Planten**

Plant ondiep op een rij, op een afstand tussen 20 cm en 50 cm van elkaar. U hoeft geen plantgat te maken: plaats de planten boven op de (diep bewerkte) grond en aardt de wortels aan. Zo komen de planten op een heuveltje te staan (u kan desgevallend een druppelslang inwerken voor watergift tijdens lange droge periodes). Kort de frambozen na het planten direct in tot op 40-50 cm (zie foto hiernaast). Dit voorkomt het bewegen door de wind en bevordert het uitlopen van de knoppen op de wortels. Zodra de grondscheuten 20-25 cm lang zijn, snoeit u de oude twijg tot aan de grond weg.



**TIP:** plant, indien mogelijk, in de noord-zuidrichting. Dit is trouwens een algemeen geldende tuinregel, waaruit u heel wat voordeel haalt. Groenten en planten krijgen een goede belichting en drogen sneller op (minder kans op schimmels). Indien u meerdere rijen frambozen aanplant hou dan een rijafstand van minimum 2 m aan (om schaduw van de ene op de andere rij te vermijden).

- **Snoei en onderhoud**

- Zomerframboos

Omdat nieuwe scheuten concurrenten zijn voor de vruchtdragende scheuten, neem je ze best weg tot 1 mei, nadien eventueel verdunnen. Frambozen rijpen van boven naar onder. Op dunnere stengels zijn ze tot 14 dagen vroeger rijp.



**Marc en Danielle  
Van Ongeval-Coesens  
Zavelstraat 42  
Geraardsbergen**

**054 41 41 41  
0497 53 81 27**

### Import van Zuid-Afrikaanse wijnen

- **Verkoop rechtstreeks aan particulieren.**
- **Wijnen voor elk budget en verkoop per fles mogelijk.**
- **Tot 10% korting op onze prijzen vermeld op de website!**
- **Afhalen na afspraak of gratis levering in de regio vanaf 12 flessen.**
- **Een prijslijst met het volledig overzicht en de klantprijzen, vraag info: [marc@hetwijngoed.be](mailto:marc@hetwijngoed.be) [www.hetwijngoed.be](http://www.hetwijngoed.be)**

Het is aangewezen om de lange vruchttakken te ondersteunen met een draad. Ook dien je bij het plukken te vermijden om de takken naar beneden te trekken (kop breekt gemakkelijk). De vruchten worden best met een naar boven draaiende beweging geoogst. Zo snel mogelijk na de oogst het afgedragen hout volledig wegsnoeien en verwijderen; de nieuwe scheuten, die ons volgend jaar vruchten zullen geven, worden uitgedund tot een achtstal per meter en aangebonden. Alles wat buiten de rij groeit wordt verwijderd. Tijdens de winter kan u eventueel verteerd stalmest aan de voet van de plant leggen.

- **Herfstframboos**

De afgedragen takken (na bladval!) tot tegen de grond wegsnoeien (of afmaaïen) op het einde van het jaar / in het voorjaar. De nieuwe scheuten die aan de voet ontstaan eventueel uitdunnen. Die zullen ons nog hetzelfde jaar gedurende 8 tot 12 weken vruchten geven.

**TIP:** Als alternatief kan u een aantal stengels, die laat gevormd werden, niet volledig wegsnoeien (maar wel terugknippen) om ze als "zomerframboos" te laten produceren. Op deze stengels zullen nieuwe groene scheuten ontstaan die eerder vruchten geven dan de nieuwe grondscheuten. Ik heb dit reeds toegepast, maar zowel de bessen als de productie zijn duidelijk minder. Het is wel een manier om bij twijfel uit te maken of je zomer- dan wel herfstframbozen hebt staan. Bij zomerframbozen komen er uit de knoppen bloemstengels in plaats van nieuwe scheuten.



- **Variëteiten**

Hierna enkele interessante variëteiten uit het ruime aanbod

- **Zomerframboos:** GLEN COVA (vroeg, zeer productief, goede smaak), MALLING PROMISE (iets later, zeer productief, goede smaak), MARWE en MAGNIFIC DELBARD (laat, goede productie van zeer dikke stevige vruchten).
- **Herfstframboos:** HERITAGE (meest aangeplant, productief, kleine harde vruchten) AUTUMN BLISS (mooie vruchten, zeer productief, minder ziektegevoelig).

### Rode en witte (tros)bessen (Ribus rubrum)

- **Standplaats**

Om het even waar, liefst op een zonnige plek. Vooral witte bes heeft meer warmte nodig om te rijpen. Bescherming tegen lentedonnerstorm is nodig.

- **Bodem en bemesting**

Zorg voor een evenwichtig bemeste bodem met een overmaat aan kalium (kaliumgebrek uit zich in een verkleuring van de bladrand, gevolgd door bladval in augustus). Hou de grond steeds voldoende vochtig (door te mulchen bv.) om 'ruï' (bloesemval) te voorkomen.

- **Planten**

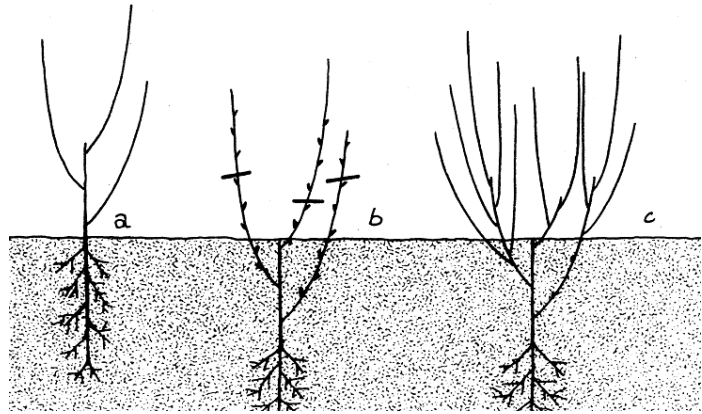
Indien u bessen als struik wenst aan te planten dan dient u een afstand van (minstens) 1,5 m in de rij en 2,5 m tussen de rijen aan te houden. Plant liever voldoende diep (takken een stuk onder de grond) om meer nieuwe grondscheuten te bekomen (nodig voor de verjonging).

Bij aanplant als leivorm in een rechte haag is dit minder noodzakelijk. Hier kan je kiezen tussen drie-, twee- of ééntakkers, die je dan respectievelijk op een afstand van 1 m, 0,65 m en 0,33 m in de rij plant. Die teelt heeft een aantal voordelen: de bessen kunnen gemakkelijker worden geplukt, zijn tegelijk en vroeger rijp en vaak beter van kwaliteit. Door het luchtige gewas hebben ze minder last van schimmelziekten.

- **Snoei en onderhoud**

- Vormsnoei

Na het planten terug snoeien tot op 3 à 4 ogen (let er op dat het laatste oog naar buiten gericht is, zie foto hiernaast). Samen met de grondscheuten krijgen we zo 6 tot 10 gesteltakken. Indien ze mekaar te kort naderen of verkeerd (naar binnen) groeien dan moeten de zwakste, binnenste volledig weggesnoeid worden.



- Onderhoudssnoei

Iedere winter snoeien, bij voorkeur eind februari - begin maart, liefst bij droog en zonnig weer en wanneer het niet vriest. Laat snoeien biedt voordelen: minder last van schimmels zoals 'VUUR' (Nectria), veroorzaakt door het meniezwammetje en gekenmerkt door fel oranje pukkeltjes op de takken (zie foto). Aangetaste takken sterven af midden in de groei -> onmiddellijk uitsnoeien en verbranden (kan van dood naar levend hout migreren). Ook hebt u meer kans om de rupsen van de bessenglasvlinder (Sesia), die op dat tijdstip aan het uiteinde van de takken zitten, met de snoei mee op te ruimen. Te lage takken volledig wegsnoeien, slecht gerichte terugnemen op sterke (jonge) twijgen (schaar op de juiste plaats). Ook grondscheuten worden weggenomen indien ze niet dienen om te verjongen. De eenjarige zijtakken die ontstaan op de hoofd- of gesteltakken worden ingekort: we willen geen hout maar fruit. Bessen



dragen aan de basis van eenjarige twijgen. Afhankelijk van het ras (groei kracht) wordt er kort of lang gesnoeid. Hierdoor wordt de vruchtkwaliteit bepaald. Bij lange snoei: weinig of niet knippen. Bij korte snoei worden bijna alle zijtakken ingekort tot op 10-15 cm; enkel de kleine twijgjes blijven onaangeroerd. Deze snoei kan op vruchtbare rassen met rustige groei worden toegepast. In geval van korte snoei past u best 'zomersnoei' toe. In de periode april - juni worden op regelmatige tijdstippen de groene koppen 'uitgepitst'. Dit is beter dan 'uitknippen' omdat het groeiremmend werkt, waardoor meer bloemknoppen ontstaan. Ook verwijdert u op die manier eventuele aantasting door luizen, die zich in de malse groene top bevinden. Hou de struiken op een hoogte van max. 1,5 m. Zeer belangrijk bij de aalbessensnoei is de hygiëne: verwijder de gesnoeide takjes (groot en klein) onmiddellijk. De snoeischaar kan je best ontsmetten met Dettol.

- Nog enkele weetjes

- Stekken: als u zomersnoei toepast rest er weinig eenjarig hout, tenzij jonge grondscheuten die we niet wensen te behouden. Knip hieruit stekken van 20 cm (10 cm in de grond, 10 cm boven). Een goed ontwikkelde eenjarige twijg eindigt meestal op een eind oog. Dit deel is bijzonder geschikt voor de opkweek van ééntakkers, omdat uit een eind oog vrijwel altijd een verlengenis ontstaat. De overige delen kan u gebruiken voor twee- en drietakkers. Neem geen stekken van licentierassen want hierop staan zware straffen.
- Koudesom: diverse plantensoorten waaronder ook de bessen hebben gedurende de winter een bepaalde hoeveelheid koude (koudesom) nodig om de rustperiode te doorlopen. Deze koudesom is de afgelopen jaren afgenomen; indien dit zo doorgaat kan het een probleem worden voor bepaalde variëteiten (bv. Jonkheer van Tets).
- Rui: vochttekort tijdens de bloei in juni kan rui (afvallen van de bloesem) veroorzaken.
- Vogels komen naar de bessen bij droog en zonnig weer vooral om hun dorst te lessen. Zet daarom schaaltes met water.

- **Variëteiten**

Enkele interessante variëteiten van rode en witte bessen.

- Korte snoei: JUNIFER (aanrader!, zeer vroeg ras, geringe koudebehoefte, goede productie, regelmatig verjongen want ook bessen op eenjarig hout), JONKHEER VAN TETS (zeer vroeg ras, lange trossen, matige smaak, heeft veel koude nodig om uit te lopen (probleem bij zachte winters!), WERDAVIA (wit, middentijds, matige productie en smaak, weinig gevoelig voor bladvalziekte)
- Lange snoei: wordt toegepast bij de meeste rode rassen die met een 'R' beginnen. ROLAN (middentijds, goede zeer mooie bes met goede smaak), ROTET (middentijds, mooie grote donkere bes, goede smaak), ROVADA (laat, zeer mooie dikke smakelijke bessen, weinig ziektegevoelig). BLANKA (wit, late maar hoge productie, mooie trossen), ZITAVIA (wit, vrij lange snoei, zeer vroege en hoge productie, zeer grote bessen en lange trossen).

## Zwarte bessen (*Ribes nigrum*)

- **Standplaats**

Planten op een open zonnige plaats, die tijdens de bloei best beschermd is tegen noorden- of oostenwind. Eventueel late soorten kiezen om te vermijden dat lentinachtvorst schade berokkent aan de bloei (vooral op laaggelegen percelen is de kans hierop het grootst).

- **Bodem en bemesting**

De bemesting is gelijkaardig aan die van de andere kleinfruitsoorten, maar zwarte bes verdraagt wel een iets hogere dosering.

- **Planten**

De plantafstand voor een struik is in functie van de groeikracht en kan variëren tussen (1,5 x 1,5) en (2,5 x 2,5) m. Plant ook hier voldoende diep zodat er jaarlijks voldoende grondscheuten worden gevormd om de struik te kunnen verjongen. Na het planten de grond vochtig houden door aanbreng van een compost- of mulchlaag.

- **Snoei en onderhoud**

- Vormsnoei

Snoei de geplante struik terug tot 10-15 cm boven de grond, dit om het evenwicht tussen de wortels en het bovengrondse deel van de plant te behouden. Let er op dat het laatste oog naar buiten gericht is, zo ontstaan bredere struiken. Een achttal scheuten behouden, de rest tegen de grond weg.

- Onderhoudssnoei

De jaarlijkse onderhoudssnoei is veel eenvoudiger dan bij rode of witte bes. Zwarte bessen dragen hoofdzakelijk op eenjarig hout. De vervanging dient tijdig te gebeuren door de oude scheuten terug te snoeien op een jonge zijtwijg (lichter van kleur). Of, door een oude tak volledig weg te nemen en een grondscheut te laten doorgroeien. Verder te lage takken en niet dienende grondscheuten wegnemen en de struik desgevallend uitdunnen zodat alle takken voldoende licht en lucht krijgen. De snoei mag uitgevoerd worden onmiddellijk na de pluk (positief voor de jonge scheuten) of tijdens de herfst of winter.

- **Variëteiten**

De ligging is bepalend voor de keuze van het ras; bij vorstgevoelige plaatsen gaan we voor late en zelfverdragende rassen kiezen zoals Baldwin, Black Reward, Amos Black, Consort, Troll, Andega of Black Down. TENAH & TSEMA (vroeg, plantafstand 2,5 x 2,5, zeer goede productie, lange trossen, matige smaak, gevoelig voor witziekte, ongevoelig voor bladvalziekte, takken ondersteunen), SILVERGIETERS ZWARTE (vroeg, plantafstand 2,25 x 2,25, zeer lekker, regengevoelig, geeft tijdens natte periode slechte productie), WELLINGTON XXX (vroeg bloei en laat in productie, 2 x 2, goede productie, zeer lekkere vrucht, ziektegevoelig), ROODKNOP (laat ras, 2 x 2, bessen en trossen vrij groot, rijpe bessen vallen gemakkelijk af), BLACK REWARD (laat, 2 x 2, goede productie, lange stevige trossen, vatbaar voor witziekte).

- **Recept: Crème de cassis**

- Bessen ontdoen van de steeltjes en door de passe-vite doen (plaat met grootste gaatjes)
- Most wegen; per kg 1 l rode wijn (bv. Côte du Rhône) toevoegen
- 48 uur laten trekken in een gesloten kom
- Door neteldoek laten uitlekken
- Het sap wegen: per kg sap 1 kg suiker toevoegen
- Het geheel aan de kook brengen (heel even maar, ongeveer 1 min )
- Warm bottelen

## De 'pijpjes' zijn terug daar...

De 'pijpjes', zoals wij in de volksmond de (fijne) bieslook (*Allium schoenoprasum*) noemen, staan nu al een tiental cm hoog. Het is vroeg in het jaar een zeer dankbare smaakmaker met heel wat toepassingen. Het hoeft dan ook niet te verwonderen dat het reeds eeuwenlang een populair kruid is. Drie eeuwen vóór Christus gebruikten de Chinezen het al. Later verspreidde dit kruid zich over grote delen van Azië en dan verder naar Europa. In onze streken werd het door de Romeinen ingevoerd.

- **In de tuin, maar ook in pot**

Bieslook verkiest een kalkrijke, goed bemeste, vochtige grond, dit zowel op een schaduwrijke als op een zonnige plaats. Bieslook is de plant bij uitstek voor de kleine tuintjes, maar het kan ook in potten op de vensterbank buiten of op het terras.

Deze polvormende winterharde vaste plant kan tot 30 cm hoog groeien en bloeit in juni-juli met mooie lichtpaarse, bolvormige bloemen. Ze behoort, net zoals look, ui en prei, tot de lookfamilie (*Alliaceae*). De bladeren hebben pijpvormige, holle stengels. Voor de volledigheid wel even vermelden dat er nog andere soorten bieslook zijn. Naast de 'fijne bieslook' heb je ook de 'grove bieslook' (*Allium fistulosum*), ook wel stengelui of pijplook genoemd met witte bloemen. Chinese bieslook (*Allium tuberosum*) heeft een grasachtig plat blad met mooie witte bloemen (eind augustus, begin september). Het heeft een milde knoflooksmaak waardoor het kan dienen als vervanger van de eerder scherpe knoflook.

Vermeerderen van bieslook kan door zaaien of scheuren. Zaaien kan in maart-april in potjes onder glas. Gebruik goede zaai­grond en dek de zaadjes af met een dun laagje rivier­zand. Hou bieslook voldoende vochtig tijdens de opkweek. De jonge plantjes worden uitgeplant in mei-juni, waarbij men dan kan oogsten in het vroege najaar. Scheuren van bieslook wordt het meest toegepast. Dit doe je best in het voorjaar. Graaf een goed gevormde plant uit om de pol dan uit elkaar te trekken. Geef ieder deel van de verdeelde plant een nieuwe plaats in de tuin (uitplanten op 20 cm) of plaats ze in potten.

Bieslook kan geplaagd worden door roest (schimmel­ziekte). Zet de plantjes op een zonnige en luchtige plaats zodat ze snel opdrogen. Pas 'mulching' toe om te voorkomen dat bij opspattende regen de schimmel de plant kan aantasten. Indien het toch gebeurt, dan best alle pijpjes tot tegen de grond afsnijden. En dan maar hopen dat de nieuwe jonge scheutjes schimmel­vrij blijven.

- **In de keuken**

"Dodoens", een vermaard kruid­deskundige uit de 17<sup>e</sup> eeuw, zei van dit keukenkruid: "BIESLOOK IS VAN NATURE DE PAREYE SEER GHELIJCK", waarmee hij verwees naar de verwantschap met prei en ajuin. Bieslook smaakt in nagenoeg elk gerecht, maar mag, omwille van smaak­verlies, nooit meegekookt worden. Chinese bieslook mag wel in de kookpot.

De pijp­vormige blaadjes kunnen fijngesnip­perd toegevoegd worden aan platte kaas, salades, soepen, dipsausjes, eier­gerechten, ragout en ook in boter om er zowel smaak als kleur aan te geven. Hak de pijpjes in kleine stukjes met een scherp mes. Bieslook malen doe je best niet, want dan krijg je moes. Het teveel aan bieslook kan je invriezen, fijnges­neden op een schaal­kje. Na een nacht diepvries doe je de stukjes in een plastic­zakje, waaruit je dan naar believen kan nemen. Gedroogd verliest bieslook snel zijn aroma.

De bloemen kan men gebruiken als garnering maar men kan ze ook fijn snip­peren in salades. Ze zijn ook zeer mooi in bloem­stukken, gedroogd of vers geplukt, maar dan moet je er de lookachtige geur wel bij­nemen. Weet wel dat je de plant uitput door hem in bloei te laten komen. Eens in bloei, is de smaak van de pijpjes ook veel zwakker.

**Bieslookboter**

Benodigd­heden: 200 g melkerij­boter, 8 el fijnges­neden bieslook, 2 el citroensap, zout, peper

Bereiding: meng de boter (op kamertem­peratuur) en het bieslook goed onder elkaar. Voeg het citroensap toe en breng op smaak met zout en peper. Laat de boter in de koel­kast hard worden. Ze kan meerdere dagen bewaard worden. Bieslook­boter is zeer lekker bij gebakken krielaard­appelen, rood vlees, vis, gekookte groenten en bij omeletten.

- **Geneeskrachtige eigenschappen**

Bieslook is een rijke leverancier van vitamine C (30 mg op 100 g) en bevat ook provitamine A en B en silicium. Het werkt zacht laxerend en is, zoals alle planten van de look­familie, vocht­afdrijvend. Het drijft ook slijmen af, stilt de hoest en versterkt je lichaam.

Bieslook bevordert het verterings­proces en wekt de eetlust op. Net als peterselie, helpt het om een (te) rijkelijke maaltijd beter te doen verteren. Zelfs een 'kater' kun je er (een beetje) mee temperen. Gebruik dit keukenkruid evenwel met mate want een overdosis werkt slape­loosheid en rusteloosheid in de hand.

- **Gebruik als afweer­plant tussen groenten en planten**

Bieslook, en bij uitbreiding de hele look­familie, tussen wortel­tjes houdt de wortel­vlieg op afstand. Ze voorkomen schimmels bij aard­beien (vruchtrot) en roest­ziekte bij rozen.

## Plantenbeurs

Tuin­hier Ronse organiseert op **1 mei 2016** een planten­beurs. Deze gaat door in het **C.O.C.**, Nieuwe Brug­straat, **Ronse**, van **09h30 tot 18h00** (gratis toegang). Stand­plaats : 5€ voor 2,5 m + 1,5€ per bijkomende meter. Inschrijving tot 28/03/2016. Bijkomende info, gelieve contact op te nemen met [jose.cassaert@telenet.be](mailto:jose.cassaert@telenet.be) (0479/566056) of [Patrick.Ryckbosch@pandora.be](mailto:Patrick.Ryckbosch@pandora.be) (055/218507).



 <p><b>ALU-JO</b></p>	<p><b>ALUMINIUM EN PVC RAMEN EN DEUREN - VERANDA'S</b></p> <p>Edingseweg 110 9500 Moerbeke (Geraardsbergen) Tel. &amp; Fax 054 41 91 97 BTW BE 864.426.089</p> <p><b>GSM 0496 76 58 16</b></p>
--	--